

# АНАТОМО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТСКОЙ СТОПЫ

*А.П.Бабуч*

*Государственный университет медицины и фармации  
им. Н.Тестемицану, г. Кишинёв (Молдова)*

Стопа представляет собой сложный анатомо-функциональный орган, который выполняет опорную функцию и обеспечивает передвижение тела человека в пространстве. На протяжении жизни под воздействием многочисленных внешних и внутренних факторов стопа претерпевает различные изменения.

Цель исследования: определить параметры детской стопы в зависимости от пола и типа телосложения. Обследовано 94 ученика первых классов в возрасте 7-8 лет: мальчиков – 48 (51 %), девочек – 46 (49 %). Дети разделены по половому признаку на две группы, каждая из которых подразделена в зависимости от типа телосложения на три подгруппы. Для определения параметров стопы учитывали индивидуальные особенности ее формы. Высоту продольного свода стопы определяли по методу Г.С.Козырева.

Установлено, что средние показатели длины стопы имели одинаковые параметры – 19,5 см в обеих группах. Минимальная длина стопы у мальчиков равнялась 17,6 см, у девочек – 18,2 см. Максимальная длина стопы в группе мальчиков была 21,2 см, у девочек – 20,6 см. Средняя величина ширины стопы для мальчиков составила 7,3 см, для девочек – 7,4 см. Минимальная величина ширины стопы у мальчиков равнялась 6,9 см, у девочек – 6,8 см. Наибольшая ширина стопы отмечена у детей с признаками плоскостопия: у мальчиков – 8,2 см, у девочек – 8,0 см. Средняя величина высоты продольного свода стопы у мальчиков составила 14°, у девочек – 13°. Данный показатель варьирует в широких пределах, поскольку среди обследованных были дети с плоскостопием, а в группе девочек отмечен случай чрезмерно высокого свода стопы по типу *pes cavum* (30°). Наименьшая высота продольного свода стопы в обеих группах была 2°, в то время как максимальная величина данного показателя в группе мальчиков составила 22°, у девочек – 30°.

Основное количество составили дети мезоморфного типа: 71 % мальчиков и 79 % девочек. Долихоморфный тип в группе мальчиков составил 19,5 %, в группе девочек – 10,5 %. Среди детей брахиморфного типа телосложения было 9,5 % мальчиков и 10,5 % девочек. Отмечена определенная зависимость параметров стопы от типа телосложения: у детей долихоморфного типа стопа удлиненная и узкая, а высота ее продольного свода выше средней установленной нами величины; дети брахиморфного типа телосложения имели более короткую и широкую стопу, а величина высоты ее продольного свода была ниже среднего установленного нами показателя.