



Шановні учасники та гості ІХ Міжнародної медико-фармацевтичної конференції студентів і молодих вчених!



Майбутнє нашої держави залежить від талановитих, творчих людей, звершень та прагнень наукової молоді. Саме від вас, дорогі студенти, молоді вчені, залежить і майбутнє медицини в цілому – наразі ваші ідеї щодо розвитку медичної науки є надзвичайно необхідними. Підтримка та сприяння праці молодих науковців є одним з пріоритетних напрямків роботи нашого Університету, саме тому за останні дев'ять років наш форум став традиційним місцем Вашої зустрічі – унікальної можливості зібратися разом, обмінятися досвідом та апробувати свої теоретичні напрацювання з метою ва-

шого становлення як дослідників медичної і фармацевтичної науки.

Уже дев'ятий рік поспіль Буковинський державний медичний університет є організатором перспективного наукового форуму, який об'єднує молодих науковців-однодумців з України, Росії, Білорусі, Молдови, а цьогогоріч – вперше Польщі та Чехії. Дуже приємно, що розширюється географія та зростає кількість учасників нашої конференції, – це є свідченням того, що молоді, активні науковці об'єднані спільною метою – поділитися своїми науковими і творчими досягненнями, задумами, а також

прагнути нових звершень та здобутків у медичній і фармацевтичній галузях медицини для збереження й зростання авторитету лікарів і провізорів у суспільстві.

Щиро бажаю Вам, молодій сучасній науковій еліті, найкращих вражень від роботи конференції, натхнення до наукових звершень, відкриттів, нових конструктивних рішень. Гордо несіть звання медика-науковця та втілюйте у реальність свої творчі задуми.

Ректор БДМУ, професор **Тарас БОЙЧУК**

Наталія МАКСИМЧУК:

«Чернівці – традиційне місце зустрічі науковців»

– 4-5 квітня 2012 року відбудеться ІХ міжнародна медико-фармацевтична конференція студентів і молодих вчених. Які особливості проведення цьогогорічної конференції?

– Так, це правда, тому користуючись нагодою хочу привітати професорсько-викладацький колектив університету, студентство з цією важливою подією в науковому житті. Конференція – це підведення підсумків річної кропіткої науково-дослідницької роботи студентів, молодих вчених. Час роботи конференції – це наперед час висвітлення своїх перших впевнених кроків в науку, обговорення результатів наукового пошуку. Але найголовніше, на мою думку, – це ті поради і критичні зауваження, які створюють підґрунтя подальшої науково-дослідницької роботи.

Традиційну для нашого університету ІХ Міжнародну медико-фармацевтичну конференцію студентів і молодих вчених «Новітні технології в медицині» цьогогоріч вперше включено до «Реєстру з'їздів, конгресів, симпозіумів, науково-практичних конференцій 2012 року», затвердженого МОЗ і НАМН України (№ 13-к-2012).

– Чи правда, що цього року є рекордною кількістю учасників конференції?

– Так, цього року для участі в нашій конференції заявлено 545 робіт. І це справді є рекордом. Напевно, це і є найбільшим підтвердженням зацікавленості студентів наукою.

Після першого пленарного засідання свою роботу розпочнуть 26 секцій: дві секції англійською мовою «Theoretical medicine» і «Clinical medicine», дві секції «акушерство та гінекологія», чотири секції «внутрішня медицина», по одній секції «дитяча хірургія», «інфекційні хвороби», «клінічне медсестринство», «морфологія та патоморфологія», «неврологія, психіатрія та медична психологія», «онкологія», «патологія експериментальна», «педіатрія», «профілактична медицина», «соціологічні та гуманітарні аспекти медицини», «стоматологія», «судова медицина», «фармакологія», «фармація», «фтизіатрія та пульмонологія», «хірургія та офтальмологія», «хірургія, урологія та травматологія», «Чернівці – місто моєї мрії». Три секційних засідань англійською мовою «Theoretical medicine» і «Clinical medicine»

вперше проводитиметься online – трансляція, що дозволить значно розширити коло слухачів нашої конференції.

– А чи братимуть участь в роботі конференції студенти з інших закладів?

– Звичайно. Чернівці – традиційне місце зустрічі науковців не тільки з України, але й зарубіжжя.

В роботі конференції візьмуть участь 21 учасник з Білорусі, Молдови, Придністровської Молдавської Республіки, Росії, Румунії, Польщі та Чехії.

148 учасників з українських навчальних закладів: Вінницький національний медичний університет ім. М.І.Пирогова, Дніпропетровська медична академія МОЗ України, Запорізький державний медичний університет, Донецький національний медичний університет ім. М.Горького, Інститут гігієни та медичної екології ім. О.М. Марзєєва НАМН України (м. Київ), Івано-Франківський національний медичний університет, Інститут фармакології та токсикології АМН України (м. Київ), Національний медичний університет імені О.О. Богомольця (м. Київ), Національна медична академія післядипломної освіти імені П.Л. Шупика (м. Київ), Київський національний університет імені Т.Шевченка, Київський медичний університет Української асоціації народної медицини (м. Київ), Інститут стоматології НМАПО ім. П.Л. Шупика (м. Київ), Кримський державний медичний університет імені С.І. Георгіївського (м. Сімферополь), Львівський національний університет ім.І.Франка, Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького, Луганський державний медичний університет, Національний фармацевтичний університет (м. Харків), Українська медична стоматологічна академія (м. Полтава), Одеський національний медичний університет, Тернопільський державний медичний університет ім. І.Я. Горбачевського, Харківський національний медичний університет, Харківська медична академія післядипломної освіти, Чернівецький національний університет імені Ю.Федьковича, Кіровоградський базовий медичний коледж, Луць-

кий базовий медичний коледж, Хмельницький базовий медичний коледж, Чортківський державний медичний коледж, Черкаський медичний коледж.

са Горбаченко (4 курс, медичний факультет №2), Олександр Грама (5 курс, медичний факультет №1), Олег Караван (4 курс, стоматологічний факультет),



Чергове засідання Ради студентського наукового товариства. Обговорення програми проведення конференції.

– Як відбувалась підготовка до цьогогорічної конференції студентів і молодих вчених?

– Процес підготовки відбувався під керівництвом адміністрації університету – ректора, д.мед.н., професора Т.М. Бойчука та проректора з наукової роботи та міжнародних зв'язків, д.мед.н., професора О.І. Іващука. Перш за все, критичний аналіз результатів попередньої конференції, генерування нових ідей та пошук механізмів їх втілення здійснювався спільно з науковим керівником СНТ, доцентом О.А.Тюленєвою. Ще в процесі підготовки до конференції значна увага приділялася вчасному віддзеркалюванню подій на нашому сайті <http://snt.bsmu.edu.ua/>

Студентське наукове товариство плідно попрацювало цього року. Хочу підкреслити, що нам є чим пишатися і, сподіваюсь, що учасники отримають тільки найкращі враження від конференції.

Необхідно подякувати Раді СНТ за продуктивну роботу, та оголосити її склад: Юрій Андрійчук (3 курс, фармацевтичний факультет), Адріан Барбе (5 курс, медичний факультет №1), Катерина Вілігорська (5 курс, медичний факультет №1), Лари-

Юлія Любеля (5 курс, медичний факультет №2), Анастасія Мороз (4 курс, стоматологічний факультет), Сергій Олійник (3 курс, медичний факультет №1), Анна Рибарчук (3 курс, медичний факультет №1), Юрій Саркісов (5 курс, медичний факультет №2), Борис Сирота (4 курс, медичний факультет №2), Маркіян Степанченко (6 курс, медичний факультет №1), Альона Сухарь (5 курс, медичний факультет №2), Ольга Шерстобітова (4 курс, медичний факультет №1), Вікторія Юзько (4 курс, медичний факультет №2).

– Наталю, ти багаторазовий переможець всеукраїнських предметних олімпіад, призер науково – практичних конференцій, Всеукраїнських конкурсів студентських наукових робіт. Скажи, будь-ласка, які основні надбання здобувають учасники цих заходів?

– Для мене це перш за все спілкування, знайомство з цікавими людьми, нові друзі, які займають активну життєву позицію, мають великий життєвий досвід. Крім того, Всеукраїнські олімпіади – це не тільки змагання, це можливість поспілкуватись з провідними вченими України.

Інтерв'ю вела **Ксенія Воронюк**



II тур Всеукраїнської студентської олімпіади з педіатрії (28 березня – 1 квітня 2012 року м. Вінниця) декан медичного факультету № 3, завідувач кафедри педіатрії № 4 Національного медичного університету імені О.О. Богомольця, член-кореспондент АМН України, доктор медичних наук, професор Майданник Віталій Григорович вручає диплом в номінації «Високий рівень практичної підготовки»

«За двома зайцями»

Квітень розпочався дивовижно. І справа не в зіпсованій погоді чи, скажімо, святкуванні дня дурнів. Все значно приємніше. 1 квітня відбулася довгоочікувана прем'єра вистави «За двома зайцями»

Інтрига полягала у кількох речах. Бентежив вибір п'єси, бо ж саме цей твір Старицького давно завоював прихильність глядача й неодноразово оживив у найнеймовірніших інтерпретаціях. Цікавило й те, як впораються з декораціями та антуражем. Та, мабуть,

найголовнішим питанням було те, чи зможуть студенти-аматори приборкати такого страшного звіра – «комедію із міщанського побуту зі співом і танцями». Забігаючи наперед, скажу, що змогли. Зрозуміло, що сюжет загалом відомий. Легковажний цирюльник



(перукар) Свирид Голохвастов вирішує вигідним шлюбом виправити своє матеріальне становище. Але зустрічає чарівну дівчину Галю. І ось воно. Одвічне питання. Що зробить людину справді щасливою? Гроші чи кохання?

Чи, здолавши всі умовності, володіти одночасно тим й іншим? Питання питаннями. А тут на глядача чекатиме несподіванка. Гадаю, що виправдано смілива, проте дійсність, що вимальовується, надто вже іде-



алізована, хоча це надало виставі легкого шарму притчі або й байки, де кожен може виправити вже скоєне і відчутти всю радість світлого й доброго. Як слушно зауважила студентка Яким'юк Анна: «Ідея того, що кожен є ковалем власного щастя досі бентежить. Гадаю, що це одне з тверджень, що буде справедливим незалежно від зовнішніх обставин. Адже людина завжди просто хотіла бути щасливою.»

Вдалося підслухати й схвальні відгуки щодо декорацій. Ідея підкови, яка перебуває у постійному русі, постійно перетворюється на необхідні предмети вжитку героїв приємно вразила глядачів, оскільки

не тільки була символом, але й вирішила складні питання організації та використання простору сцени.

Безперечно, що з особливою повагою слід відзначити роботу режисера – Валентини Миколаївни Головки, котра надала п'єсі нового і сміливого звучання. Отже, можна сміливо вітати студентів-медиків з черговим успіхом. Вистава вдалася. Динамічна, легка, весела. Здатна викликати захоплення й оплески. Достатньо вільна і зухвала у викладі. Проте у будь-якому випадку варта Вашої уваги. Запрошуємо!

Яна ПАЛЬЧИКОВА,

стоматологічний факультет



Всеукраїнський День боротьби із захворюванням на туберкульозом

24 березня – Всеукраїнський день боротьби із захворюванням на туберкульоз, який за ініціативи державної служби України з протидії ВІЛ-інфекції/СНІДУ та інших соціально небезпечних захворювань у 2012 році проходить під гаслом «Зупиніть туберкульоз, поки я живий».

Майбутні лікарі – студенти Буковинського державного медичного університету, у понеділок, 26 березня, на Театральній площі Чернівців провели флеш-моб «День боротьби із захворюванням на туберкульоз» для населення обласного центру. Кожна людина змогла отримати вичерпну інформацію про це небезпечне захворювання. На всіх головних площах міста студенти роздавали перехожим тематичні флаєри. За ініціативи кафедри фтизіатрії та пульмонології БДМУ коротка інформація про туберкульоз та його наслідки розповсюджена в навчальних закладах міста.

Порівняно з минулими роками, сьогодні на Буковині знижується епідеміологічний показник захворюваності на туберкульоз. Кількість захворювань складає 49,2 особи на 100 тисяч чоловік в Чернівецькій області, а в Україні цей показник – 68, 4 особи на 100 тисяч населення.

Варто зауважити, що, згідно зі статистикою, чоловіки хворіють на туберкульоз у 2-3 рази частіше, ніж жінки. Вік хвороби – 20-49 років. З медичної групи ризику найбільша кількість хворих на туберкульоз відзначена серед: хворих із цукровим діабетом – 30,4%, хворих із хронічним обструктивним захворюванням легень – 8,7%, побутове пияцтво та алкоголізм – 3,9%.

На туберкульоз хворіють люди різного віку і статі. Паличка Коха не розрізняє соціального статусу і з однаковою ефективністю заражає різні верстви населення.

Здоровий спосіб життя: не палити, не зловживати алкоголем, бути фізично активними, повноцінно і раціонально харчуватися – хоч і банальні, але надзвичайно важливі речі, – зауважує Лілія Тодоріко, професор, завідувач кафедри фтизіатрії та пульмонології Буковинського державного медичного університету. Харчування

має бути вітамінізованим, містити достатню кількість білків, жирів, вуглеводів. Не варто вживати сирого молока, придбаного на ринку, а тим більше – у місцях стихійної торгівлі, як кажуть, «з асфальту». Обережно треба ставитися до сиру та м'яса, купувати ці продукти лише у тих продавців, котрі мають висновок ветеринарно-санітарної експертизи. Піклуватися про своє здоров'я – повсякчас, адже туберкульоз – це одна з тих хвороб, які легше попередити, аніж потім тривалий час лікувати.

Значна увага приділяється профілактиці туберкульозу серед населення. З цією метою працівниками кафедри спільно зі студентами проводяться науково-практичні конференції, благодійні акції, флеш-моби. Напередодні Всеукраїнського дня боротьби із захворюванням на туберкульоз відбулася конференція, на якій провідні фахівці області обговорювали актуальні питання виявлення, діагностики, лікування туберкульозу та неспе-

цифічних захворювань органів дихання. На конференції з доповідями виступили: Лілія Тодоріко, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фтизіатрії та пульмонології БДМУ, Алла Теслюкова, генеральний директор СТМО «Фтизіатрія», Валерій Гамаль, головний позаштатний дитячий фтизіатр ГУОЗ, Анна Бойко, кандидат медичних наук, доцент кафедри фтизіатрії та пульмонології БДМУ та Лариса Мигайлюк, асистент кафедри фтизіатрії та пульмонології університету.

26 березня студентами БДМУ на Театральній площі було проведено флешмоб до Дня боротьби із захворюванням на туберкульоз. В акції взяли участь понад 50 студентів всіх спеціальностей. Метою заходу було привернути увагу буковинців до проблеми туберкульозу саме в нашому краї. Озвученими були основні симптоми захворювання та методи профілактики. На вулицях міста в цей день також розповсюджувались флаєри з основною інформацією про це захворювання. Дійство викликало інтерес до проблеми у жителів міста.

Анна РИБАРЧУК, 3 курс, 2 мед. факультет



Студентська рада працює

Робота студентської ради університету завжди є неоціненною. Проте органи студентського самоврядування не звикли афішувати свої досягнення. А дарма, адже необхідно пишати розвитком такого чудового періоду студентського життя. Саме самоврядування шукає серед студентів тих молодих амбіційних лідерів, які зможуть привести нас до «світлого майбутнього». Отож, студентська газета «Гіпнократ-ик» вирішила висвітлювати всі рішення, які були затверджені на засіданнях студентської ради. Як відомо, засідання студентської ради проходять на кафедрі соціальної медицини та ООЗ кожний місяць у перший та третій вівторок.

На разі, було проведено засідання: 11 січня, 7 лютого, 21 лютого, 13 березня 2012 року.

На засіданнях розглядалися питання:

- про затвердження кошторису студентської ради на 2012 р.;
- звіт студентських деканів факультетів про результати зимової екзаменаційної сесії;
- про співпрацю СНТ з науковою комісією студентської ради;
- затвердження заходів з підготовки до Дня стоматологічного факультету;
- про святкові заходи до Дня закоханих та історичний квест «Пам'ятаймо про Крути»;
- про наповнення сайту студентської ради БДМУ;

- про підготовку конференції молодих вчених та студентів університету 4-6 квітня 2012 року;
- про підготовку до Дня медичного факультету №1;
- про підготовку до Бенєфісу випускників БДМУ;
- про долучення студентів БДМУ до благодійних акцій.

Успішно проведені заходи до святкування Днів медичних факультетів №1,2, стоматологічного факультету; затверджено рішення про клопотання перед ректором щодо встановлення камер спостереження та воєнізованої охорони у гуртожитках університету; затверджено кошторис Студентської ради університету; рішення про проведення різноманітних благодійних акцій з ініційованих студентами нашого університету та приєднання до проведення акцій всеукраїнського масштабу, які проводяться такими організаціями як «Серце до серця» та «Краб».

І це лише незначна частина. Побільше ви можете дізнатися на сайті студентської ради університету за адресою <http://studrada.bsmu.edu.ua/>.

Ольга ТОПОРІВСЬКА,

IV курс, 1 медичний факультет

День факультету

Гість нашої редакції – декан стоматологічного факультету БДМУ В.В. Білоокій

– Скажіть, будь ласка, чому Ви обрали саме медицину? З чого усе почалося?

– Усе починається з сім'ї. Не став винятком і мій професійний шлях, адже батько за фахом уролог, а мати – медична сестра. Тому й питання вибору переді мною не стояло – я вирішив не порушувати сімейної традиції, завжди мріяв стати лікарем. До навчання завжди ставився старанно, школу закінчив із золотою медаллю. Наступним вагомим кроком на шляху до здійснення мрії став вступ до Чернівецького медичного інституту у 1978 році.

– Який предмет був для Вас найулюбленішим під час навчання?

– Звичайно ж моїм улюбленим предметом була хірургія. Ще в студентські роки я активно відвідував наукові гуртки з урології та хірургії, часто брав участь у конференціях.

– У якому віці Ви провели самостійно свою першу операцію?

– Першу самостійну операцію я провів на 6-му курсі. Апендектомія (класична операція, що є базовою для будь-якого хірурга) і стала початком моєї професійної діяльності.

– Чи складно бути деканом стоматологічного факультету?

– Звичайно, що важко, оскільки це велика відповідальність. У нас навчається 493 студенти, у яких час від часу виникають труднощі: хвороби, порушення дисципліни, нескладені заліки чи іспити. Ми ж намагаємося всім допомогти, підтримати. Робота зі студентами захоплює, адже вони – наше майбутнє, хоча й потребує щоденної праці й самовдосконалення. Сергій Сокольнік, мій заступник, також навчався у мене. Можна сказати, що я його й виховував. Він – людина порядна і гідна.

– Що б Ви хотіли побажати своїм студентам?



– По-перше, міцного здоров'я. Окрім того, щоб постійно духовно збагачувалися, здобували нові знання, щоб були гідними мешканцями рідного міста. І також бажаю їм не соромити ім'я студента Буковинського державного медичного університету незалежно від будь-яких обставин, адже наш ВУЗ – один із найкращих в Україні

Інтерв'ю вели **Ганна СЕМКОВА**, студентка 3 курсу стоматологічного факультету БДМУ та **Яна ПАЛЬЧІКОВА**, студентка 2 курсу стоматологічного факультету БДМУ

Міжнародний день стоматолога

9 лютого студенти стоматологічного факультету святкували своє професійне свято – Міжнародний день стоматолога та день стоматологічного факультету.



Стоматологічний факультет – наймолодший в університеті, адже навчання тут розпочалося лише шість років тому, а минулого року відбувся перший випуск студентів, які на сьогодні є інтернами. Незважаючи на те, що факультет доволі новий, кількість бажаючих навчатися цієї спеціальності з кожним роком зростає. Тепер тут навчаються 493 студенти, 116 лікарів-інтернів, 9 магістрів.

Упродовж минулого року студенти нашого факультету інтенсивно допомагали університету в будівництві нового навчально-лікувального стоматологічного корпусу БДМУ, що по вул. Марка Вовчка, 2, де функціонують дві кафедри: ортопедичної стоматології та терапевтичної стоматології.

Для студентів-стоматологів та населення Чернівців дуже важливим є відкриття нового центру, адже це є одним із перших кроків до створення університетської клініки.

Тут планується надавати безкоштовну медичну допомогу малозабезпеченим та соціально незахищеним верствам населення.

Основа для вивчення стоматологічних дисциплін складають такі предмети, як анатомія людини, загальна, біоорганічна та біологічна хімія, гістологія, мікробіологія, нормальна і патологічна фізіологія. Все це студенти стоматологічного факультету

освоюють разом зі своїми колегами, студентами лікувального факультету. Проте вже з 1 семестру навчання майбутніх лікарів – стоматологів орієнтоване на питання, що мають професійну спрямованість. Це і є великою перевагою нашого факультету, адже стоматологи вже з 1 курсу знають, яку професію вони обрали, що саме вони мають вчити для того, щоб в майбутньому стати хорошим фахівцем своєї справи.

У вільний від пар час студентська молодь бере активну участь у конкурсах, вечорах відпочинку, спортивних змаганнях, ну а у футболі їм взагалі немає рівних... Щороку проводяться наукові конференції студентів та молодих вчених, на яких студенти можуть доповісти результати наукових досліджень...

9 лютого – 6 річниця стоматологічного факультету. Створено виставку «Dent-art» в палаці «Академічний», де виставлені твори мистецтва студентів факультету.

З нагоди Міжнародного дня стоматолога і Дня стоматологічного факультету в палаці «Академічний» ректор Тарас Бойчук нагородив грамотами 11 співробітників та 22 студентів стоматологічного факультету БДМУ, вручив декану стоматологічного факультету, В'ячеславу Білоокому ліцензію на лікувальну діяльність на базі стоматологічного навчально-лікувального центру за адресою вул. М.Вовчка, 2

Кожен з нас, йдучи на шосту річницю, очікували, звісно ж, на феєричне свято, бо всі знають, що святкувати цей факультет точно знає і вміє!

Факультет стоматології змінюється, і зміни такі найкраще проявляються саме на Днях факультету. Це і всезростаюча жага до використання комп'ютерних ефектів, і потяг до яскравої пластичності танцю, і неперевершена акторська здібність...

Цьогорічне святкування довело, що стоматологи, не лише прекрасні студенти, але й творчі особистості, які мають безліч талантів, а головне – жагу активно їх використовувати...

Тож хочеться щиро побажати студентам-стоматологам довгих років невтомної та плідної праці, гарних здобутків, успіхів та радостей. А інтернам, можливості стати чудовими фахівцями та фанатами своєї роботи, щоб всі пацієнти були вдячні.

Альона АПЕТРОЙ III курс,
стоматологічний факультет



© Прес-центр БДМУ (bsmu.edu.ua), 2012

А що для вас значить вчитись на стоматологічному факультеті?



Степан (лікар-інтерн)
«Бути студентом стоматологічного факультету – це просто прекрасно, адже саме студенти-стоматологи можуть подарувати людям щирі усмішки, яка є джерелом нахнення у всьому!»



Богдана (3 курс):
«Дуже класно. Серед своїх однокурсників я знайшла багато вірних та щирих друзів.»



Олександр (3 курс):
«Я відчуваю, що це моє покликання. Завжди мріяв допомагати людям позбавитись зубного болю»



Наташа (3 курс):
«Це престижно, адже у нас це гідне звання лікаря, а не просто дантиста як за кордоном.»

Альона АПЕТРОЙ

20 березня ВІДБУВСЯ ДОВГООЧІКУВАНИЙ ДЕНЬ ФАКУЛЬТЕТУ №1

20 березня викладачі та студенти Буковинського державного медичного університету відсвяткували 68-річницю з дня заснування медичного факультету №1.

Усіх присутніх привітав проректор з наукової роботи і міжнародних зв'язків О.І. Іващук, який також передав вітання від ректорату університету та вручив грамоти і подарунки кращим викладачам та студентам факультету.

Концертна програма вразила оригінальністю та креативністю. Її провели Биков та Хаус, у ролі яких виступили Богдан Хомко та Дмитро Палій. Запальні танці, гумористичні сценки, пісні створили в залі позитивний настрій.



Зі слів голови Студентської ради Василя Мосійчука, відчувався дотепний, вишуканий та інтелігентний гумор студентів – медиків.

Як зауважила студентка першого курсу Любов Віхтик: «Після перегляду концерту я ще раз з гордістю усвідомила себе студенткою БДМУ».

Іраїду Коротаж найбільше вразив дует у складі Олександри Максим'юк, що чудово співала та Дмитра Конопельника, який віртуозно грав на саксофоні, Наталії Іванівні Шумко сподобалося чоловіче тріо шестикурсників з музичною композицією «Белль».

На завершення виступив декан факультету професор В.Д. Москалюк, який привітав всіх присутніх зі святом, подякував артистам і глядачам за прекрасне дійство у теплом родинному студентському колі. Ми також приєднуємось до вітань і бажаємо медичному факультету №1 нових звершень і перемог.

Христина ГОРБУЛЕВИЧ,
2 курс, медичний факультет 1

Ганна МИТРОФАНЮК,
1курс, 1 мед. факультет



Дихаємо рідною мовою

21 лютого у світі відзначають Міжнародний день рідної мови, який було проголошено у листопаді 1999 року Генеральною Конференцією ЮНЕСКО з метою сприяння мовному і культурному різноманіттю і багатомовності.

Напередодні в Чернівецькій обласній філармонії відбулися урочистості з нагоди цього свята. Усіх присутніх привітали очільники обласної та міської влади, а також представники національно-культурних товариств: польського, румунського, єврейського, австро-угорського, білоруського, російського.

Цьогоріч вперше участь у святкуванні взяли студенти-іноземці – громадяни Буковинського державного медичного університету, які представили свої національні традиції. Глядачі із захопленням спостерігали за багатонаціональним танцем студентів БДМУ, який завершили учасники Народного аматорського ансамблю пісні і танцю «Трембіта».

З нагоди свята на кафедрі суспільних наук та українознавства відбулося літературно-мистецьке свято. З вітальним словом до учасників дійства звернулася проректор з науково-педагогічної роботи та виховання доцент Н.І. Зорій, яка підкреслила значення цього свята для чисельних національних спільнот студентства БДМУ.

Вітчизняні студенти розповіли про історію свята, декламували

поезію українською, російською, англійською, німецькою мовами. Студенти-іноземці репрезентували історію та розвиток своєї мови, зокрема грецької, арабської, хінді (та її наріччя), французької, діалекти Гани й Нігері.

Свято було цікавим і різноманітним, адже мова – це космос, який складається з окремих галактик – мов національних, народних, племінних. На завершення виступив завідувач кафедри суспільних наук та українознавства професор В.І. Чибан, який подякував викладачам та студентам за гарне дійство.

Також з нагоди Міжнародного дня рідної мови свято відбулося і на базі кафедри фармації БДМУ. У святі взяли участь: відповідальний куратор медичного факультету №4 з ВММФ С.Б. Семененко, куратори кафедри фармації Грицяк Р.Ю., Драчук В.М., Короженкова О.М., Ровінський О.О., Ткачук О.Ю. та студенти II курсу, спеціальність «Фармація. Молодший спеціаліст».

Лунали пісні та вірші українською та румунською мовами. С.Б. Семененко ознайомила присутніх з творчістю відомих румунських письменників та поетів. У виконанні студентів лунали пісні та поезії українською та румунською мовою.

Прес-центр



Свято медичного факультету №2



5 березня 2012 року в палаці «Академічний» відбулося свято з нагоди Дня медичного факультету №2.

Студентів, викладачів та гостей привітав Ігор Васильович Геруш, в.о. проректора з науково-педагогічної роботи. Він також виконав почесну місію вручення грамот викладачам, працівникам деканату і кафедр факультету та кращим студентам за вагомий внесок у розвиток факультету та з нагоди свята.

Глядачі мали нагоду переглянути фільм «Один день із життя студента», в якому студенти медичного факультету №2 відтворили

усю феєрію свого повсякденного життя. Вечір також було доповнено гарними мистецько-музичними номерами та веселими жартами ведучих. На святі було підкреслено важливість творчої взаємодії викладачів та студентів, зокрема декан факультету Володимир Григорович Глубоченко та заступник декана Анатолій Євгенович Петрюк взяли участь у гумористичній мініатюрі про студентські будні. У межах святкування було проведено міні-конкурс «Зірка плюс зірка», у якому взяли участь викладацько-студентські пари: Тарас Ігорович Кметь, доцент кафедри гігієни та екології і Вікторія Хухлей; Ніна Іванівна Войткевич, старший викладач кафедри іноземних мов та Федір Костенко; доцент Ніна Іванівна Зорій, проректор з науково-педагогічної роботи та виховання разом з Ростиславом Довбенко; професор Олександр Іванович Федів, завідувач кафедри внутрішньої медицини та Юлія Білоока. Всі конкурсні номери викликали масу позитивних емоцій та шквал оплесків, і в результаті – перемогла дружба. На знак того, що медичні факультети №3 і №2 колись були одним факультетом, на концерті також



виступила студентка медичного факультету №3, що приїхала з Греції – Марія Мітцані з поезією Т.Шевченка «Сонце заходить, гори чорніють», чим дуже здивувала усіх присутніх.

На завершення свята виступив доцент В.Г. Глубоченко, декан факультету, який привітав студентів, викладачів, гостей зі святом та подякував за гарне дійство. У всіх глядачів залишилися приємні та незабутні враження.

Ми також долучаємося до вітань і бажаємо факультету нових здобутків та перемог, а студентам – наснаги та терпіння в навчанні.

Уляна ШКРІБЛЯК, II мед. факультет



Він був міністром



Як кожна мати радіє досягненням своєї дитини, так і наша Alma mater пишається надбаннями своїх випускників. Чимало успішних і талановитих людей розпочинали свій життєвий шлях зі стін Буковинського державного медичного університету. Одним з них був Юрій Прокопович Спіженко – доктор медичних наук, академік АМНУ, Міністр охорони здоров'я УРСР і перший Міністр охорони здоров'я України, народний депутат України двох скликань та Президент Всеукраїнської громадської організації «Фармацевтична Асоціація України».

Народився майбутній лікар та організатор у 1950 році в селі Побірка Теплицького району Вінницької області. Зі школи відчу-

вав потяг до біології та історії. Це змусило довго вибирати між історією та медициною, і все ж обрав останню.

Юрій Прокопович старанно і сумлінно вчився. З 5 курсу практично «жив» на кафедрі топографічної анатомії та оперативної хірургії. Закінчив навчання у Чернівецькому медичному інституті у 1973 році.

З 1974 року Юрій Спіженко лікар-хірург, з травня 1975 – головний лікар Івано-Франківської дільничної лікарні, з 1977 – головний лікар Олевської ЦРЛ, з 1980 – головний лікар Житомирського обласного лікувально-санаторного управління, з 1984 – завідувач відділу охорони здоров'я Житомирського обласного виконавчого комітету. З 1986 року – заступник Міністра, а з 1989 – Міністр Міністерства охорони здоров'я УРСР. З 04.1991 по 07.1994 – перший Міністр охорони здоров'я України. З 08.1995 по 04.1998 – Голова Державного комітету України з медичної та мікробіологічної промисловості.

Висококваліфікований фахівець в галузі хірургії та клінічної лімфології в Україні. Його напрям наукових досліджень – антеградна ендолімфатична терапія хворих на гнійно-запальні процеси, особливості морфофункціональних змін лімфатичної системи у цих хворих, рентгенангіографія та радіоізотопна лімфографія. Окрім

НАШІ ВІДОМІ

того займався питаннями фармакокінетики та фармакодинаміки антибіотиків різних груп при даній патології; трансплантація кісткового мозку.

Результатом плідної роботи автора стали 210 наукових праць, в т.ч. 3 монографії, посібники, 16 авторських свідоцтв.

Випускник БДМУ був один із організаторів охорони здоров'я в Україні. Під його керівництвом створено низку життєвоважливих законів стосовно вдосконалення системи охорони здоров'я.

За свої досягнення нагороджений орденом «Знак Пошани», відзнакою Президента України – орденом «За заслуги» III ступеня.

У 2009 році, під Києвом у селі Капітанівка, відкрита Кібер Клініка Спіженко, яка обладнана системою «Кібер-ніж» та дозволяє лікувати онкологічні захворювання за короткі проміжки часу.

Спіженко завжди був енергійним, знаючим, вимогливим і до себе, і до оточуючих. Разом з цим – добрим, чуйним, підтримував людей. Особливістю Юрія Прокоповича була його неповторність, він завжди шукав своє.

Юрій Прокопович Спіженко помер 7 грудня 2010 року. Серце відомого науковця, практика та організатора зупинив інфаркт на 61 році життя.

Василь МОСІЙЧУК, IV курс,
1 медичний факультет

Студентка БДМУ посіла призове місце на Всеукраїнській олімпіаді

Нещодавно в Луганському державному медичному університеті відбувся другий етап Всеукраїнської олімпіади з дисципліни «Педіатрія, дитячі інфекції» англійською мовою. Від БДМУ в роботі олімпіади взяло участь двоє студентів-іноземців 6-го курсу. Керівник – доцент кафедри педіатрії та дитячих інфекцій Н.К. Богуцька, яка також брала участь в роботі олімпіади в якості члена журі.

У олімпіаді взяли участь студенти з багатьох країн світу, які навчаються на Україні, – вони представляли медичні виші Києва, Сімферополя, Тернополя, Запоріжжя, Сум, Луганська, Дніпропетровська та багатьох інших міст.

За результатами двох конкурсних днів студентка VI курсу медичного факультету №3 Буковинського державного медичного університету Загра Мохамуд (Сомалі) посіла почесне II місце та отримала додатковий сертифікат найкращої учасниці в лабораторній діагностиці в педіатрії.

Щиро вітаємо з перемогою і зичимо подальших успіхів.

Прес-служба



В БДМУ відбувся I етап Всеукраїнської олімпіади з педіатрії

8 лютого 2012 року кафедрою педіатрії та дитячих інфекційних хвороб Буковинського державного медичного університету було організовано I етап Всеукраїнської олімпіади з педіатрії у вигляді міжкафедрального туру, в якому взяли участь 10 студентів V-VI курсу спеціальності «Педіатрія» та «Лікувальна справа».

Активісти Студентського наукового товариства БДМУ та усі, хто висловив бажання поглибити свої знання з дитячих хвороб, змогли продемонструвати свій рівень теоретичної та практичної підготовки у вигляді вирішення тестових завдань різного рівня складності, розв'язання ситуаційних клінічних завдань, інтерпретації результатів лабораторних та інструментальних методів дослідження, складання алгоритму дій з надання невідкладної допомоги дітям тощо. До речі, для об'єктивізації результатів, усі роботи конкурсантів були зашифрованными. Після ретельного аналізу авторитетним журі за участю представників кафедр педіатричного профілю на чолі з

головою, професором О.К. Колосковою визначено переможців:

I місце – Христина Заяць, студентка 1 групи VI курсу, спеціальність «Педіатрія»;

II місце – Наталія Максимчук, студентка 16 групи V курсу, спеціальність «Лікувальна справа»;

III місце – Юлія Волосівська, студентка 2 групи VI курсу, спеціальність «Педіатрія» та Віктор Катунін, студент 7 групи V курсу, спеціальність «Лікувальна справа».

Переможці I етапу зможуть взяти участь у II етапі Всеукраїнської олімпіади, що відбуватиметься у Вінницькому національному медичному університеті ім. М.І. Пирогова та у Міжнародній олімпіаді з педіатрії, яка щорічно організовується Асоціацією педіатрів країн СНД на базі Національного медичного університету ім. О.О. Богомольця. Бажаємо переможцям гідно представити педіатричну школу Буковини на загальнодержавному та міжнародному рівнях.

Прес-центр



Мистецтво понад усе



шається менше, ніж хотілось. Але без малювання, без мистецтва жити не можу й тому навіть якщо не встигаю помалювати, то знаходжу час і не пропускаю жодної виставки у галереях нашого міста.

– Коли намалювала першу картину і що на ній було зображено?

– Свою першу картину я намалювала ще в дитинстві, коли мені було 5, такий собі букетик квітів яскравими фломастерами перед маминим днем народженням прямо на стіні... хотіла зробити сюрприз.

– Що найбільше любиш малювати, і що тебе надихає?

– На моїх роботах часто зображені квіти, пейзажі. Таким чином хочеться привернути увагу і нагадати глядачам про все те прекрасне, що дарує нам природа, але ми не помічаємо у повсякденні. Остання серія моїх робіт була присвячена до дня міста. А натхнення – це може бути й хороша музика, й цікаві експонати на виставці, і якісь позитивні емоції, які переповнюють на той момент, й просто запах весни на дворі.

– Чи мала ти



свою власну виставку. Якщо так, то де?

– Ні, персональна виставка – це досить серйозно, це досить високий рівень. До цього ще треба дорости, професійно займатись, вдосконалюватись.

– Що вважаєш найціннішим у стосунках між людьми?

На мою думку, найцінніше в стосунках – це щирість почуттів, довіра, взаєморозуміння. Саме такі якості створюють гармонію між людьми.

Інтерв'ю вела Ксенія ВОРНЮК



Сьогодні у нашій редакції студентка стоматологічного факультету, яка отримала від Бога дар малювання – Юлія Рошка. Отже, Юліє:

– Чому ти обрала саме стоматологічний факультет?

– Вибір був зроблений ще задовго до закінчення школи та вступних іспитів. Сама ідея того, що працюючи, ти можеш подарувати людині можливість посміхатись і тим самим бути щасливим мене приваблювала ще з дитинства. А взірцем та прикладом для мене є моя мама.

– Знаю, ти дуже гарно малюєш, встигаш навчатися і малювати?

– На жаль, під час навчання в БДМУ часу на малювання зали-

Уляна ШКРІБЛЯК: «Ми писали листи до Нобелівського комітету»

Напередодні Міжнародного дня рідної мови відбулося підведення підсумків і нагородження переможців III етапу Міжнародного мовно-літературного конкурсу учнівської та студентської молоді імені Тараса Шевченка. Переможцем у III етапі конкурсу стала студентка I-го курсу медичного факультету №2 Шкрібляк Уляна (науковий керівник – доцент кафедри суспільних наук та українознавства Шутак Л.Б.). Сьогодні ми маємо можливість поспілкуватися з нашою переможницею. Отже, Уляно, розкажи нам будь ласка:

– Де відбувався конкурс і яка була його атмосфера?

– Конкурс проходив у Вищому радіотехнічному училищі №15 міста Чернівці. Панувала дуже святкова атмосфера, всі присутні були в піднесеному настрої. Варто відзначити, що суперництва між учасниками як такого не було, я познайомилася з цікавими людьми і знайшла нових друзів.

– Які були умови конкурсу?

– Потрібно було написати розгорнутий лист у Нобелівський комітет з питання при-

своєння звання Нобелівського лауреата в галузі літератури комусь з українських письменників. Це своєрідний роздум про проблеми сучасної та класичної української літератури, її перспективи в майбутньому і визнання на міжнародному рівні.

– Який це конкурс за рахунком у твоєму житті?

– Точно не можу пригадати... Ще з молодших класів брала участь в багатьох конкурсах та олімпіадах і не тільки з гуманітарних, а й з природничих наук.

– Яких сучасних письменників ти любиш читати?

– Із сучасних письменників мені подобається творчість Ліни Костенко, Марії Матіос, Юрія Андруховича та Валерія Шевчука. Щодо зарубіжної літератури, то для мене цікавими є твори на психологічну тематику, зокрема таких авторів, як Стівен Кінг і Алан Піз.

– Чому маючи такі хороші філологічні дані ти обрала медичний університет?

– Тому що фах лікаря справді мені подобається і в майбутньому я бачу себе лише

в галузі медицини. А знання мови не зашкодить.

– Що найбільше цінуєш у людях?

– Найбільше ціную ширість, відкритість і чесність.

– Твої побажання нашим читачам?

– Бажаю завжди йти впевнено до своєї мети, радіти кожній миті життя, незважаючи на проблеми і цінувати своє здоров'я.

Переможців конкурсу нагородив начальник головного управління освіти ОДА М.Й.Бауер. У своєму виступі він підкреслив, що мовно-літературний конкурс імені Т.Г.Шевченка проводиться під патронатом Президента України та за сприяння Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України. Подібні конкурси покликані розбудити творчий потенціал учнів та студентів, виявити справжні таланти у царині слова, а також піднести престиж української мови і літератури у молодого покоління.

Перемоги у таких конкурсах ще раз доводять, що студенти БДМУ – це майбутній творчий потенціал української держави,



здатний підвищити рівень загальної мовної культури в Україні та за її межами.

Інтерв'ю вела **Ксенія Воронюк**

Державні випускні іспити на фармацевтичному факультеті



У Буковинському державному медичному університеті відбувся третій випуск фармацевтів-бакалаврів заочної форми з 4,5 річним терміном навчання.

З 25 січня по 20 лютого 2012 року на базі кафедр фармації і медичної та фармацевтичної хімії випускники склали п'ять державних випускних іспитів з професійно-орієнтованих дисциплін: фармакологія, фармацевтична хімія, технологія лікарських засобів, фармакогнозія, організація та економіка фармації.

Відповідно до наказу № 456-Адм від 29.12.2011 р. для прийому державних випускних іспитів на фарма-

цевтичному факультеті було створено державну екзаменаційну комісію. Голова комісії – доктор хімічних наук, доцент, завідувач кафедри медичної та фармацевтичної хімії М.К. Братенко.

Отримані результати державних випускних іспитів свідчать про достатньо високий рівень теоретичної та практичної підготовки більшості випускників, що відповідає вимогам освітньо-кваліфікаційної характеристики й освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів фармації.

Прес-центр



Великий шлях починається з маленького кроку

20-21 березня відбулася IX Міжнародна студентська наукова конференція «Перший крок в науку – 2012», яка проходила у Вінницькому національному медичному університеті ім. М.І. Пирогова. Студенти Буковинського державного медичного університету, розуміючи, що участь у студентських наукових конференціях посідає чільне місце у підготовці майбутніх лікарів та науковців, гідно представили університет на конференції та отримали нагороди.

Дипломами I ступеня були нагороджені Юзько Вікторія (17 група IV курс, спеціальність «Лікувальна справа») за доповідь «Сучасний підхід до діагностики та прогнозування передчасних пологів» (секція «Акушерство та гінекологія») та Бабенчук Ірина (4 група IV курс, спеціальність «Лікувальна справа») за доповідь «Морфологічні зміни слизової оболонки шлунка при Helicobacter pylori асоційованих гастродуоденопатіях, спричинених нестероїдними протизапальними препаратами, у хворих на остеопороз» (секція «Гістологія»).

Вітаємо також переможців Всеукраїнського конкурсу-захисту студентських наукових робіт у галузі «Теоретична медицина» (м. Івано-Франківськ): Крижівського Євгенія (5-ий курс, медичний факультет №1), Жупника Андрія (1-ий курс, стоматологічний факультет), Любелю Юлію, (5-ий курс, медичний факультет №2), Максимчук Наталію, (5-ий курс, медичний факультет №2), які отримали дипломи третього ступеню.



Щиро вітаємо молодих науковців, бажаємо їм натхнення та віри в успіх, які є незмінними супутниками справжнього науковця, що допомагають долати всі перешкоди на шляху до мети.

Микола ВОРОНИЙ

Срібний сон

Мов серпанок срібнопуканий,
Пишно зорями убраний,
Розіслався, Розгойдався
Наді мною сон різдвяний.
Білий сон.
З-за мережаних заслон
В розколісаній уяві
Мріють образи ласкаві,
Ніжні, лагідні, хупаві...
Он вони... он-он...
Полохливою юрбою
В'ються, в'ються
І сміються,
Наче бавляться зі мною;
То мов хвилі сколихнуться,
То мов хмарою поймаються,
Опов'ються
Білою габою.
А за ними, а за ними,
Ген за хмарами густими,
Ген за гронами рясними
Зоряних світів
Урочисто херувими
Свій виводять спів.
Чую... «Нова радість стала,
Що на небі хвала...» - Хвала!
Гримнула й земля
І в акордах задрижала.
Від небесного хорала
Вся душа моя заграла,
Вся душа моя!
Сполошилися,
Закрупилися
Думи-мрії, мов орлиці.
Мов ті вихори завії,
Сніговиці,
Забуяли молодії
Думи-мрії
Білі пипиці...
Бачу небо променисте;
Бачу поле біле, чисте...
Хто це в саях? Я і ти,
Ми мчимося без мети,
Мов яка пекельна сила
Нас на крила
Підхопила
І шалено понесла.
Пам'ятаєш: хуртовина
Зразу загула!
Що за зміна? Що за зміна
Несподівано зайшла?
Небо вкрили чорні хмари,
І якісь гідкі почвари
В темряві густій
Крилами зашестіли,
Засичали, засвистіли,
Нас навколо оточили,
Як гадючий звій.
Понад нами,
Мов без тями,
Хтось, регочучи, гасав,
Хтось полохав наші коні
І якісь огні червоні
В полі розкидав.
Далі... щось мов застогнало,
Збувшись снаги;

Все ущухло враз і стало
Тихо-тихо навкруги.
Знову місяць в небі сяє
З-за розірваних заслон,
Мов чаклує, навіває
Мрійний сон.
Пам'ятаєш, моя мила?
Нас мана поді водила...
Ти голівоньку схилила
На плече моє.
Небо зорями сміялось,
А до мене усміхалось
Личенько твояє.
Пам'ятаєш: на морозі
Як ми щиро обіймались,
Як ми палко цілувались,
І в знемозі
Зомлівали, наче п'яні?
Пам'ятаєш ті кохані
Ночі зоряні, різдвяні?
Пам'ятаєш: чисте поле,
В саях ти і я?
Ох, ти, доле, моя доле!..
Гей, моя бурлацька воле
Розкоше моя!
Без дружини і без хапи,
Я не воюю, я багатий:
Є що в мене пригадапи,
Тим і гордий я!
Ночі, ночі
Ті різдвяні!
Очі, очі Ті кохані!
Ви той скарб мого життя,
Що беріг я, що лелівав,
Щоб його десь не розвіяв,
Пилом, снігом не привіяв
Холод забуття.
А чи ж згадаєш ти, мила,
Те, як нас мана водила
В саях зоряних ночей?
Чи опа пекельна сила
Так поді наворожила,
Що ти й пам'ять загубила?
Де ж бо ти? Агей!..
Чи цвіт серця твого стяпо,
Злою силою заклято?
Чи тебе ордою взяпо
Бранкою в полон?
Пригадай же хоч на свято
Цей різдвяний,
Цей коханий,
Мов серпанок мрійнопуканий,
Срібний сон!

Київ, 1913 р.

~ ~ ~

Іван ФРАНКО

Не знаю, що мене до тебе тягне

Не знаю, що мене до тебе
тягне,
Чим вчарувала ти мене,
що все,
Коли погляну
на твоє лице,
Чогось мов щастя й волі
серце прагне

ЛІТЕРАТУРА

І в груді щось мепушиться,
немов
Давно забута згадка піль
зелених,
Весни і квітів, -
молода любов
З обійм виходить гробових,
студених.
Себе я чую сильним і
свобідним,
Мов той, що вирвався
з тюрми на світ;
Таким веселим, щирим
і лагідним,
Яким я був за давніх,
давніх літ.
І, попри тебе йдучи,
я дрижу,
Як перед злою не дрижав
судобою;
В твоє лице привожно так
гляджу, -
Здаєсь, ось-ось би впав перед
тобою.
Якби ти слово
прорекла мені,
Я б був щасливий,
наче цар могучий,
Та в серці щось порвалось
би на дні,
З очей би сліз потік полявся
рвучий.
Не знаємось, ні брат я твій,
ні сват,
І приятель мусила б нам
надокучить,
В житті, мабуть, ніщо нас не
сполучить,
Роздільно нам прийдеться і
вмирать.
Припадком лиш не раз тебе
видаю,
На мене ж, певно, й не
зирнула ти;
Та прецінь аж у гріб мені - се
знаю -
Лице твоє прийдеться
донести.

У безсонну ніченьку,
Де сум - твій повариш,
Скільки передумаєш,
Скільки перемариш!
Всі прожиті радощі,
Всі пробуті муки
Идуть, мов тіні тихії,
Держачись за руки.
Идуть, сміючись, плачучи -
Не о власних силах, -
Мрія-бо пужлива
Їх несе на крилах.
Та мені в борбі важкій
З темними думками
Навіть у країну мрій
Шлях заріс тернами.



Зимова пора

Пухнасті сніжинки
танцюють танок,
упавши, на землю з'єднались
в замок.
Лиш в променів сонця
існують ключі,
щоб зняти кожух
із землі навесні.
Завжди, цей кожух,
діамантовим блиском,
в морозні ночі під віпрямим
свистом,
освітлений місячним саявом
чарівним,
скрипить під ногами
дівчини-царівни.
Морозні хвилини малюнки
дарують,
шедеври Пікассо,
що око милують.
Далеко бушує собі віперець,
танцює під музику наших
сердець.
Хоч холод надворі,
але не для нас,
теплесенькі шубки зігріють
всіх вас.
Так нумо в танок
по скрипучім сніжку,
зігріємся разом
в цю милу пору.

Життя навпростець

Кого чи чого так боїться
душа,
і серце бринить, мов, в
гітари струна,
неспокій панує в мой голові,
лиш радує місяць мене в цій
порі.
Впомилась, напевно, я чупи
брехню.
давню я вже скинула свою
броню.
Нема в мене захитсу від світу
лишого,
сичу, немов, в заперті замку
чужого.
Окупує темрява німецьке
тіло,
морозне повітря пощипує
вміло,
покрилося інеем волосся моє,
із сніжним відпінком шкіра
жизе.
Так близько за спінами
хурделицю чути,
вона, наче мла, захоплює груди,
вологим повітрям спиняє
дихання
і холодом сильним подовжує
чекання.
У цій тишині нема чуття
болю.
а шум в даліні-це знаки
спокою.
Хоча і здається, що скоро
кінець.
та це лиш початок!
Життя навпростець!

Христина КРУК, студентка 2 курсу,
спеціальність «медична психологія»

ЗИМА

Минуло мало днів,
Як бачились з тобою.
Минули, всі пройшли,
Летіли, як могли.

ПОЕЗІЯ

Та думка про любов
Залишилась зі мною,
А ти не залишивсь,
А зник вже назавжди...
Залишилась зима
Холодна і жорстока,
Забрала той весь біль,
Забудивши про думки.
Залишилися вони
У серці десь глибоко
І сліз уже нема,
Вже вилила усі...
Я плакала в ночі
І думала про тебе
Про те як все було,
Красиво й без турбот.
Але прийшла зима,
Так холодно без тебе,
Та прийде знов весна
І тепло стане знов...

Іванна ДРОЗДА Зк.Згр

Просто так
співала скрипка,
Просто так
хрипів баян.
Просто так
зійшлися люди,
Просто так
прийшов цей стан...

Легко так вони
співали,
Легко так цвіло
життя,
Легко так вони
прощали,
Легко так пройшло
життя...

Шкода так
минулих ліп тих,
Шкода так,
що сплинув час,
Шкода так,
що не зуміли,
Шкода так,
не вернеш враз ...

Сльози - це на серці
рана,
Сльози - це лиш
самота,
Сльози - це
самоомана,
Сльози - це
лиш сіль й вода...

Пам'ять - це с
карби природи,
Пам'ять треба
берегти.
Пам'ять - це краплина
з хмарки в воду,
Пам'ять - все, що лиш існує
навкруги...

Люди! Бережіть кохання!
Люди! Бережіть життя!
Люди! Бережіть ту пам'ять,
Бо та пам'ять то і є кохання
нашого життя...

Іванна ДРОЗДА

Крок до самоусвідомлення

Напевно всі колись чули цю надокучливу і в той же час гнітюче правдиву фразу: «Студентами ви станете тільки після першої сесії». Отримавши останній підпис в заліковій книжці, здається, що не все так погано, і витримавши пів року шаленого ритму а ля навчання-перездачі-модулі починаєш по-трохи згадувати зовсім інші слова «студентські роки- найкращі». І це тільки здається, що нічого не змінюється. Насправді міняється все!

З моменту нашої появи на світ, всі докола, чомусь, знають краще, що потрібно саме тобі. Все починається з чотирьохразового харчування і обов'язкової манної каші на сніданок, а закінчується фіалками на підвіконні і ім'ям Діана для твоєї доньки. Пильність пригнічує грамотне формулювання «так правильно і так потрібно», і залишається їсти кашу, поливати фіалки і нянчити Діанку.

Але наші амбіції не дають нам дотримуватись обов'язкового соціального розкладу і через призму нескінченних «я сама» і «я все зможу» ти забуваєш, що насправді зараз потрібно саме тобі. Шалений ритм навчання затягує з такою силою, що ти неодмін-

но починаєш потребувати «життєвого навігатора», котрий неупереджено б приймав правильні рішення замість тебе.

Світ продовжує обертатись, зима змінюється на весну і життя йде вперед. Лютий зі своїми холодними вітрами забирає зиму і ти починаєш розуміти, що життя не попереду. Воно йде тепер і немає часу зупинятись. Ніхто не буде чекати доки ти виспишся, дивившись серіал і почнеш «качати» прес зранку. Потрібно сьогодні робити те, що ти постійно відкладаєш на завтра, адже завтра - не буде. Доведеться визнати те, на що ми постійно закриваємо очі і позначаємо загальною фразою «все гаразд».

І коли, домалювавши усі протоколи, ти лягаєш спати, в думках чомусь не vesica biliaris і не arbor bronchialis, а те, що незабаром День всіх закоханих, і що ти не пам'ятаєш, коли останній раз відвідувала кінотеатр. Ти розумієш, що так як було вже ніколи не буде, але разом з тим приходиш до висновку, що життєвий шлях вже обрано і потрібно йти до своєї мети.

Чорней КАРИНА, студентка 2 медичного факультету І курс



Сон: потреба чи необхідність?

– Можливо час прокидатись?
– Ні, давай ще поспимо...

Сон – це процес, який займає важливе місце в житті будь-якої людини. Сон дуже важливий. Здоровий сон – секрет краси. Від того як ми висипаємось, залежить наш стан і успішність упродовж дня.

Але в сучасному, шалено-цілодобовому ритмі життя, особливо якщо Ви живете в мегаполісі, де треба встигнути все і бути в декількох місцях одночасно, часто доводиться відкладати це життєво-необхідне заняття на другий план.

Під час сну ми відпочиваємо і розслабляємося. Коли ми хворіємо, перше, що приписує лікар – це спокій. Увісні організм відновлюється як фізично, так і психологічно, тіло відпочиває, клітини оновлюються і регенеруються, думки упорядковуються, людина запасається енергією на майбутній день.

Скільки потрібно спати?

Для хорошого міцного сну необхідно від 6 до 10 годин часу. Тривалість сну може мінятися для конкретної людини. Багатьом відомим людям було достатньо від декількох хвилин до декількох годин сну на добу, щоб



відновити сили. Це такі як: Наполеон, Олександр Гумбольдт, Альберт Ейнштейн, Рудольф Вірхов, Петро I... Альберт Ейнштейн говорив: «Я проводжу уві сні третину життя, і не найгіршу». Черчилль спав по 6 годин на добу і ще годину упродовж дня. Наполеон не дозволяв собі відпочивати більше 4 годин. Як стверджують багато істориків, саме від недоліку сну він здійснив свої основні стратегічні помилки. А Шопенгауер і Гете, навпаки, спали більше норми, і цілком могли витратити на сон 24 години підряд.

Сучасній історії теж відомі досить вражаючі випадки: американський диск-жокей не спав 200 годин, а один канадський учений, працював в лабораторії без сну 10 діб. До речі, одна з версій загибелі космічного корабля «Челленджер» в 1986 році – недосипання чергових операторів.

Кожна людина повинна вивести свою формулау сну.

Правила здорового сну

Регулярно дотримуйтесь режиму дня – лягайте відпочивати і вставайте в однаковий час, навіть у вихідні дні. У буденні дні це зробити дещо легше, оскільки робочий час у більшості схожий. Так Ви допоможете своєму організму краще побудувати свій біологічний годинник на час відпочинку і трудової активності.

Вже через невеликий проміжок часу, 1-2 тижні, можна буде побачити результат. Живіть в гармонії з своїм організмом і протягом дня Ви відчуватимете себе набагато краще.

В умовах постійного прогресу сучасній людині часто не вистачає фізичного навантаження. Сидяча робота в офісі, транспорт, автомобіль, телефон, Інтернет і інші зручні пристосування – все це примушує нас здійснювати все менше і менше дій, щоб отримати бажане.

Регулярно займайтеся спортом, тому що у нашого організму є певна норма фізичних навантажень на добу, яку він має отримати.

Деяким літнім людям фізичні вправи зовсім замінили снодійні ліки. Якщо часу зовсім немає, можна займатися гімнастикою або робити зарядку. Прогулянки на свіжому повітрі також допоможуть розслабитися і легко заснути. Також не забувайте провітрювати кімнату перед сном.

Не варто гнатися за кількістю сну, секрет сну полягає не в його кількості, а в якості.

Причому спати дуже довго не менш шкідливо, ніж не висипатися. Кожен відчував стан розбитості після такого відпочинку. Не допускайте цього – формуйте свій оптимальний режим.

Не варто також зловживати кавою, алкоголем і газованими напоями перед сном. Вони тонізують і зневоднюють організм. Легкий прийом їжі перед сном може допомогти хорошему сну, але сильно наїдатися на ніч не варто. Пізня, важка вечеря не дасть виспатися, вона змусить травну систему працювати всю ніч, у той час коли інші органи і мозок відпочиватимуть.

Лягайте в ліжку відразу при появі сонливості. Якщо відчуття сну не приходить, при-



йміть теплу розслаблюючу ванну, випийте стакан гарячого молока з медом або почитайте улюблену книгу.

Варто уникати денного сну. Якщо Ви лягаєте спати вдень, то необхідно це робити в один і той же час, і спати не більше ніж одну годину. Для більшості людей оптимальний час денного сну з 14:00 до 15:00 годин. Літні люди, як правило, сплять менше вночі, оскільки їх турбують хвороби, заповнюючи це денним сном.

Одяг для сну не повинен бути таким, що облягає, тканина має бути натуральною, в ідеалі це бавовна або льон.

Останніми роками вчені встановили, що аромат деяких рослин сприяє сну, понад усе цьому сприяють запахи троянди і герані. Також допомагають розслабитися синюха блакитна, пустирник, хміль, валеріана, лепеха, кульбаба, материнка, липа, м'ята, календула, полин, тмин та інші рослини.

Не економте на своєму сні, спіть на здоров'я!

Яна ГАБОРЕЦЬ, 1 курс, мед. ф. акльет №2

“Козацькі забави” в БДМУ до Дня захисника Вітчизни



22 лютого у спорткомплексі Буковинського державного медичного університету пройшли змагання між студентами вищів нашої області з нагоди Дня захисника Вітчизни. Захід був організований з ініціативи Чернівецької обласної адміністрації, кафедри внутрішньої медицини, фізичної реабілітації та спортивної медицини Буковинського державного медичного університету, Студентського Парламенту Буковини, за активної участі Студентської ради БДМУ.

Почесними гостями свята були начальник управління у справах сім'ї, молоді та спорту Чернівецької облдержадміністрації О.В. Довганич, проректор з наукової роботи та міжнародних зв'язків БДМУ

професор О.І. Івашук, проректор з науково-педагогічної роботи та виховання БДМУ доцент Н.І. Зорій, заступник начальника управління у справах сім'ї, молоді та спорту Чернівецької ОДА, завідувач кафедри внутрішньої медицини, фізичної реабілітації та спортивної медицини професор В.К. Ташук, заступник начальника управління у справах сім'ї, молоді та спорту Чернівецької облдержадміністрації Г.В. Глібка, заступник директора транспортного технікуму В.П. Пушкар.

Змагались між собою 5 команд від 5 університетів: Буковинського державного медичного університету, Чернівецького національного університету ім. Ю.Федьковича, Чернівецького торговельно-економічного інституту Київського національного торговельно-економічного університету, Буковинського державного фінансово-економічного університету, Чернівецького факультету Харківського політехнічного інституту. Кожний університет був гідний зайняти перше місце. Були різноманітні змагання, де учасники проявили свою міць.

Це були такі змагання, як: штовхання гирі, піднімання бочки, перетягування канату, перенесення та утримання вантажу. Змагання були запеклими, кожний викладався на всю силу. Наша команда БДМУ завоювала в запеклому суперництві почесне друге місце.

В перервах між конкурсами учасників та гостей дійства з показовими виступами вітали спортсмени збірних команд БДМУ з карате, айкідо, черлідінгу та учасниці школи танців «Аміра». Підтримати команду БДМУ зі своїми піснями прийшли також учасники народного самодіяльного ансамблю пісні і танцю «Трембіта».

Нагороди переможцям вручили члени журі: Ніна Зорій, проректор з науково-педагогічної роботи та виховання БДМУ; Галина Глібка, заступник начальника управління у справах сім'ї, молоді та спорту Чернівецької облдержадміністрації та Олена Паламар, секретар Студентського парламенту Буковини.

Яна ГАБОРЕЦЬ, 1 курс, 2 медичний факультет



Студенти БДМУ – чемпіони змагань із дзю-до



факультет №2), Віннічук Роман (III курс, фармацевтичний факультет).

Третє місце зайняли: Войтко Марина (II курс, медичний факультет №2), Десяк Світлана (II курс, медичний факультет №1), Молодецький Олександр (II курс, медичний факультет №1), Андрейчишин Вадим (II курс, медичний факультет №1), Кишкан Павло (II курс, медичний факультет №1).

19 березня в спортивному залі ЧНУ відбувся чемпіонат області серед вищих навчальних закладі III-IV рівня акредитації з дзю-до, у яких взяла участь 5 команд.

У запеклій боротьбі команда БДМУ здобула почесне друге місце. Чемпіонами змагань стали: Березовська Тетяна (III курс, медичний факультет №2), Добринська Оксана (I курс, медичний факультет №2), двічі чемпіонкою стала Малахова Людмила (III курс, медичний факультет №2), Віннічук Роман (III курс, фармацевтичний факультет).

Друге місце завоювали: Граблук Марія (II курс, стоматологічний факультет), Ковальчук Лариса (II курс, медичний факультет №1), Мандришора Анна (II курс, медичний факультет №1), Жосу Роман (IV курс, медичний факультет №1), Скакун Василь (II курс, медичний

СТУДЕНТСКА ГАЗЕТА БДМУ
Гіппократ-ик

Студентська газета
Буковинського державного
медичного університету

Засновник:
Студентська рада БДМУ

Головний редактор
Ксенія ВОРОНЮК

Адреса редакції
58000, м.Чернівці,
вул. Червоноармійська, 3.
E-mail: kseniavoron@list.ru

Відповідальний за випуск
Василь МОСІЙЧУК –
голова СР

Над випуском працювали:

Альона АПІТРОЙ,
Ілона ЦЮПА,
Уляна ШКРІБЛЯК,
Яна ГАБОРЕНЬ,
Яна ПАЛЬЧИКОВА,
Ганна СЕМКОВА,
Ганна МИТРОФАНЮК.

Свідчення про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації
серія ЧЦ №391-713Р.