

Під впливом негативного впливу факторів навколишнього середовища зростає частота захворювань, пов'язаних з порушеннями репродуктивної функції, травм і отруєнь. Великою проблемою вважаються епідемічні захворювання, пов'язані з поганими екологічними умовами та низькою гігієнічною якістю води, повітря, ґрунту, продуктів харчування. Шкідливі фактори навколишнього виробничого середовища при не дотриманні гігієнічних норм визивають профзахворювання, зростання частоти захворюваності і виробничого травматизму.

Залежність між розповсюдженістю екологічно детермінованих захворювань і якістю навколишнього середовища доведена багатьма епідеміологічними дослідженнями. Механізми, що зумовлюють вплив оточення на здоров'я населення, мають комплексний характер.

Таким чином, незадовільна еколого-гігієнічна ситуація і показники здоров'я населення свідчать про вагомую роль факторів навколишнього середовища у частоті захворюваності населення.

УДК 614.7.0613

КОМУНАЛЬНИЙ ПІДХІД В ОРГАНІЗАЦІЇ ГІГІЄНИЧНОГО ВИХОВАННЯ НАСЕЛЕННЯ ТА ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В УМОВАХ МІСЬКОЇ ПОЛІКЛІНІКИ

Л.Й.Власик, В.М.Багрій, Л.І.Власик, Т.Л.Колодницька

ІАМУ «Міська поліклініка №1», Інститут екогігієни і токсикології ім. Л.І.Медведя (Чернівці)

Складена Кабінетом Міністрів України Концепція Загальнодержавної програми «Здоров'я - 2020: український вимір» констатує незадовільний стан еколого-демографічної ситуації, що склалася і ставить перед суспільством нові вимоги до заходів щодо збереження та зміцнення здоров'я населення. Такі проблеми як високий рівень поширеності хронічних неінфекційних захворювань, ріст захворюваності, передчасна смертність чоловіків потребують зниження рівня основних факторів ризику, насамперед куріння, зловживання алкоголем, незбалансованого харчування, надмірної маси тіла, низької фізичної активності тощо.

За результатами опитування населення лише кожний 4-й відвідувач міської поліклініки отримує знання про методи збереження здоров'я від медичних працівників. У той же час, перетворення гігієнічного виховання населення на державну систему безперервного медико-гігієнічного навчання, в тому числі через мережу охорони здоров'я є очікуваним результатом виконання Програми та одним із критеріїв її ефективності.

У комунальній медичній установі «Міська поліклініка №1» відділенням профілактики організується впровадження цільових програм за трьома напрямками: навчання медичних працівників, освітні програми для населення, індивідуальні консультавання.

З метою підвищення мотивації до здорового способу життя акцент ставит на організацію освітніх програм для населення, зокрема шкіл «Здоров'я». Д заохочення широкого кола медичних працівників закладу та уникнен формального підходу в проведенні групових форм освітньої роботи розробл бальна система оцінки організації шкіл. Надається перевага активній робот аудиторією, використанню технічних та наочних засобів навчання. Ни проведених структурними підрозділами заходів об'єднаних у часі та з визначен тематикою є складовими школи-лекторію для певних груп населення.

Індивідуальною формою роботи є консультування пацієнтів під проведення профілактичних оглядів, які проводяться у закладі. Його ефективн обумовлена конкретними рекомендаціями із зміцнення здоров'я на основі да стандартного об'єму обстежень. Індивідуальний підхід використовується також час акцій до тих чи інших оздоровчих дат, коли відвідувачам поліклініки п вимірювання артеріального тиску, внутрішньоочного тиску, антропометрич показників розраховується індекс маси тіла, проводиться анкетування визначення факторів ризику, зокрема серцево-судинних захворювань.

Удосконалення професійної майстерності медичних працівників проводит шляхом організації науково-практичних конференцій з проблем профілакт хронічних неінфекційних захворювань. Застосуванню профілактичних технолог практиці сприяють впроваджені майстер-класи та тренінги. За методикою та активних форм роботи теоретичне обґрунтування передую практичній частин закріплюється відповідями на тематичну вікторину. Заходи відбуваються за уча науковців БДМУ, зокрема кафедр сімейної медицини, гігієни та екології. Прове наступні майстер-класи: визначення основного обміну та калорійності їжі, крит фізичної активності та розрахунок енергозатрат при різних видах занять, вироб гімнастика, нетрадиційні методи лікування (гірудотерапія). Тренінги для медич працівників стосуються ґрунтовного вивчення тих чи інших теоретичних питан практичного їх застосування.

Різноманітність роботи лікаря первинної ланки з формування здоров способу життя знаходить відображення у системі оцінювання за формами, метод проведення та тематикою і є розділом оцінки профілактичної роботи в цілому, здійснюється відділенням профілактики. Ефективність дій співробітн поліклініки оцінюється за зростанням медичної активності населення рай обслуговування, що проявляється в охопленні його скринінговими обстеженн Таким чином, в системі аналізу та оцінки поєднується вивчення застосова методів первинної і вторинної профілактики.

Комплексний підхід в організації гігієнічного виховання населення і пропаганди здорового способу життя спрямований на збільшення вл працівників первинної ланки на здоров'я населення.