



Таким чином, за результатами проведеного дослідження встановлено гепатопротекторну активність нового рослинного засобу гранул «Гепатропін» на моделі гепатиту, викликаного парацетамолом: досліджуваний засіб сприяє відновленню порушених функціональних процесів у печінці, знижує активність цитолітичних, вільнорадикальних та запальних процесів, покращує жовчоутворення, що обґрунтовує можливість його застосування для профілактики та лікування лікоіндукованих токсичних гепатитів.

Гончарук Я.І.

ЛІКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ КРОПИВИ ПРИ ВИПАДІННІ ВОЛОССЯ

Кафедра фармації

Буковинський державний медичний університет

На жаль, зберегти здоров'я волосся в сучасному ритмі життя - завдання досить непросте. Погана екологія, щоденні використання електричних приладів для укладання волосся, фарбування хімічними барвниками, стягування волосся тугими резинками - все це призводить до того, що рано чи пізно волосся починає слабшати і випадати. В результаті волосся випадає просто на очах.

Кропива дводомна (лат. *Urtica dioica*) - багаторічна трав'яниста рослина, вид роду Кропива (*Urtica*).

Кропива дводомна - багаторічна трав'яниста рослина з потужним коренем і довгим горизонтальним гіллястим кореневищем. Досягає у висоту 60-200 см (при ідеальних кліматичних умовах і при високій щільності розміщення рослин на місці зростання). Вся рослина густо вкрита пекучими волосками.

Кропива - відмінний і перевірений засіб при випаданні волосся. Лікувальна дія листя кропиви зумовлена його хімічним складом. У ній містяться: ефірні олії, фітонциди (мають бактерицидну дію), хлорофіл (впливає на нормалізацію діяльності сальних залоз), дубильні речовини (здатні заспокоювати шкіру голови, знімаючи подразнення; склеюють лусочки кожної волосини; виявляють протизапальну та антисептичну дію), каротин (регулює зволоження і відповідає за нормальну роботу сальних залоз), вітамін А (впливає на процес відновлення пошкоджень шкіри голови, «оживляє» фолікули, які припинили розвиватися), вітамін С (стимулює кровопостачання і, як результат, клітини збагачуються киснем), вітамін К (відповідає за пігментацію).

Листя кропиви забезпечує цілий спектр дій: бореться з проблемою посиленого відшарування шкірних частинок (лупою) і свербінням; сприяє зміцненню коренів волосся; усуває проблему підвищеної жирності волосся, нормалізує вироблення шкірного сала; захищає волосся від випадіння; робить волосся густішим; повертає здоровий вигляд сухому волосю; стимулює процес росту волосся; додає волосю пишності; робить волосся блискучішим і шовковистішим; надає волосю життєвої сили, робить його більш пружним; відновлює структуру пошкодженого волосся (у тому числі після фарбування), усуває проблему посічених кінчиків; перешкоджає появі сивого волосся.

Сік свіжої кропиви втирають в шкіру голови для зміцнення і зростання волосся. З цією ж метою настоєм листя кропиви обполіскують волосся після кожного миття голови (3 ст.л. сухого подрібненого листя кропиви залити 250-300 мл окропу, настояти 30 хв, процідити). Кропива ефективно лікує захворювання шкіри голови (лупа, свербіння і лущення), для цього також теплим настоєм обполіскують голову після миття.

Захарчук О.І.

ФАРМАКОГНОСТИЧНІ ТА ФАРМАКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФІТОМЕЛАТОНІНУ

Кафедра фармацевтичної ботаніки та фармакогнозії

Буковинський державний медичний університет

В практичній медицині останніми роками набуває широкого застосування препарат рослинного походження фітомелатонін, який проявляє більш глибокий вплив на організм



людини, ніж його синтетичний аналог, розслабляє і знімає прояви стресу, покращує психоемоційний стан і настрої, запобігає проявам передчасного старіння людини.

Фітомелатонін – колоїдно-маслянистий екстракт, надзвичайно багатий на мелатонін, видобувається шляхом екстракції зі спеціально відібраних рослин (овес посівний, деревій, шавлія лікарська, дикий ямс, гірчиця біла і чорна). Так само, як і у людини, у рослин мелатонін регулює добові біоритми: рух листків і квіток вночі, вегетативний ріст рослини, забезпечення антиоксидантного захисту від сонячних променів та інших атмосферних явищ. Масляний екстракт фітомелатоніну представляє ліпофільну фракцію, отриману в результаті спеціальної процедури екстракції. У цій олії також містяться токофероли, фітостерини, полінасичені неомилуючі жирні кислоти, сквален тощо. За своїми властивостями та ефективністю фітомелатонін повністю біоідентичний людському мелатоніну: це вигідно відрізняє фітомелатонін від синтезованих аналогів, так як, будучи стовідсотково рослинною речовиною, фітомелатонін має повну біосумісність. Значна увага приділяється якості сировини, з якої отримують фітомелатонін: рослини культивуються на висоті обов'язково більше 1000 метрів, а процеси екстракції і обробки сировини ґрунтуються на новітніх технологіях.

Фітомелатонін активує і відновлює захисні ресурси організму на системному, тканинному, клітинному, субклітинному і молекулярному рівнях: знижує продукцію гормонів, які ослаблюють організм і створюють фон для виникнення та прогресування безлічі захворювань, стимулює імунний захист, попереджує розвиток метаболічного. Одночасно активується антиоксидантний захист і пригнічується вироблення вільних радикалів. Фітомелатонін підвищує адаптаційні резерви організму, поліпшує процеси відновлення тканин і відновлення клітин, значно підвищує гідратантність шкіри і відіграє роль сонячного фільтра, захищаючи шкіру від впливу УФ- α і УФ- β променів, уповільнює процеси старіння.

Антиоксидантні властивості фітомелатоніну були протестовані за відомими методиками і результати тестів дозволяють стверджувати, що фітомелатонін володіє високими антиоксидантними властивостями (як щодо гідрофільного компонента, так і ліпофільного), ефективно підвищує гідратантність шкіри: зокрема, в експериментальних тестах було зафіксовано значне підвищення цього показника (плюс 10,04%) вже через 15 хвилин після застосування. Доведена протекторна властивість фітомелатоніну щодо ураження ДНК, білків і ліпідів вільними радикалами, він здатний зв'язувати вільні радикали і стимулювати активність компонентів антиоксидантної системи: супероксиддисмутази, глутатіонпероксидази, глутатіонредуктази, ГЛК-6-фосфату.

Фітомелатонін сприяє здоровому сну та проявляє гіпотермічний, адаптогенний, протипухлинний, антистресовий, антидепресивний і імуномодулюючий ефекти. Використання фітомелатоніну дозволяє підтримати організм і попередити розвиток захворювань, характерних для людей старше 40 років (атеросклероз, обмінні порушення, хронічні запальні захворювання шлунково-кишкового тракту, онкологічні захворювання). При наявності подібних захворювань фітомелатонін мобілізує організм на їх корекцію, полегшує стан, дозволяє домогтися компенсації патологічних процесів. Доцільно використання фітомелатоніну при поліморбідності. Фітомелатонін забезпечує захист клітин мозку, щонайменше, двома способами: розкладанням пероксиду водню до води і утилізацією вільних гідроксильних радикалів, що дозволяє широко його застосовувати в реабілітаційний період після інсульту, при фіброміалгії, хворобах Паркінсона і Альцгеймера.