



**Марараш Г.Г.**  
**ОБІЗНАНІСТЬ МЕДИЧНИХ СЕСТЕР ЩОДО ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ**  
**АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ**

*Кафедра догляду за хворими та вищої медсестринської освіти*  
*Буковинський державний медичний університет*

Актуальними для багатьох медсестер засобами допомоги у подоланні невпевненості як професіонала, розвитку самоповаги і самопослідовності може бути їх активне залучення до розробки і впровадження корпоративних програм підтримки особистого здоров'я, профілактичних завдань.

Метою дослідження було - вивчити обізнаність медичних сестер щодо профілактики артеріальної гіпертензії. Дослідження проводилося шляхом анкетування на вибірці 23 медичних сестер терапевтичного відділення, які працюють у команді з лікарями у КНП «Міська поліклініка №1» м. Чернівці та беруть участь в організації і проведенні занять із пацієнтами щодо профілактики АГ. Кількісний та якісний аналіз відповідей медичних сестер на запитання анкети дозволив побачити, як респондентки орієнтуються в основних питаннях профілактики АГ, що вони зазвичай роблять для вирішення завдань профілактики у своїй рутинній професійній діяльності, а також дозволив згрупувати усіх опитаних медичних сестер у три групи відносно того, наскільки повною і правильною є їх власна обізнаність в основах профілактичної роботи з пацієнтами з АГ.

1-а група, чий рівень реалізації профілактично-просвітницької роботи можна охарактеризувати як недостатній, – увійшли 22% опитаних медсестер. Вони оцінюють свої знання про АГ як недостатні, однак при цьому готові поповнювати їх і розвивати свої навички; більшість відчувають труднощі при підготовці та проведенні профілактичних заходів; вони зазвичай не навчають пацієнтів правилам вимірювання АТ, підрахунку пульсу й подальшого самоконтролю; не завжди інформують пацієнтів про чинники ризику АГ та про методи її профілактики; самі не дуже добре орієнтуються у нормах показників.

2-а група медичних сестер показала відносно задовільний рівень реалізації профілактично-просвітницької роботи – увійшли 48% медичних сестер. Респондентки виявляють якийсь один з перерахованих далі варіантів порушення ефективності превенції: або оцінюють свої знання як недостатні, або не навчають пацієнтів вимірювати артеріальний тиск (АТ) або відчувають труднощі при підготовці та проведенні профілактичних заходів; не всі з них чітко орієнтуються у нормах показників пульсу і АТ.

3-я група медичних сестер продемонструвала достатній рівень реалізації профілактично-просвітницької роботи – увійшли 30% медичних сестер. Вони оцінюють свої знання про АГ як достатні, але при цьому готові їх поповнювати. Вони завжди інформують пацієнтів про фактори ризику АГ та методи і засоби профілактики підвищення АТ. Завжди навчають пацієнтів правилам вимірювання АТ і підрахунку пульсу й способам подальшого самоконтролю. Не відчувають труднощів при підготовці та проведенні профілактичних заходів і володіють досить багатим арсеналом методичних прийомів інформування та навчання пацієнтів.

Таким чином, достатній рівень реалізації профілактично-просвітницької роботи медичних сестер із хворими на АГ було виявлено у третій групі. З'ясовано, що рівень комунікабельності, рівень емпатійності, рівень оптимізму, впевненість у собі як у професіоналові є найбільш релевантними у контексті здійснення завдань профілактики АГ. Медичні сестри як агенти зміцнення здоров'я і попередження хвороб потребують специфічної освіти та підготовки разом із постійним професійним розвитком, щоб підтримувати особливу комбінацію знань та компетенцій, необхідних для забезпечення якості практики превенції.