

Zaderey A. A.

PRESENT-DAY FACTS OF INFLUENZA IN THE BUKOVINIAN REGION: THE MOTIVATION OF PREVENTIVE VACCINATION IN CHILDRENBukovinian State Medical University, Chernivtsi, Ukraine
HSEI of Ukraine "Bukovinian State Medical University"
(scientific advisor - Ph.D. Melnichuk L. V.)

Influenza is an acute respiratory disease caused by a virus. Taking into account the ability of the influenza virus to cause annual epidemics and pandemics around the globe, it can be argued that it is a worldwide problem. Children constitute a special risk group, as the frequency of respiratory viral infections and influenza in them is 10 times higher than its incidence in adults, and among schoolchildren, this value increases 16 times. The best way to secure oneself against it is to have an annual vaccine that reduces the risk of getting influenza and prevents severe complications.

The purpose of the work is to analyze the rate of morbidity of the influenza and the coverage of vaccinations of children of Bukovina for the period 28.09.2018 to 07.02.2019. Materials and methods: statistical data of the Chernivtsi Regional Laboratory Center of the Ministry of Health of Ukraine covering 28.09.2018 to 07.02.2019.

Having analyzed the data of the Regional Laboratory Center, determined that for the period 28.09.2018 to 07.02.2019, according to the monitoring, 85277 persons or 9,4% of the inhabitants of the region sought medical advice for acute respiratory infections, 60457 children among them (70.8%). 1741 patients were hospitalized, 1258 children under the age of 18 among them. The circulation of influenza viruses, in particular A(H1N1) and A(H3N2), has been confirmed. The incidence rate of acute respiratory infections exceeds the epidemic threshold by 8.5%. In comparison with the previous, 5th week of 2019, the incidence of ARI in Chernivtsi decreased by 14.4%. From the beginning of the epidemic season in the Chernivtsi region, 1985 people are vaccinated against influenza.

Thus, it is established that the level of incidence of acute respiratory viral infections is quite high at the start of the epidemic season 2018-2019. Compared to the same period of the previous episode, it is 30% higher. In view of the fact that the majority of the sick are children who have not been vaccinated against the influenza, in our opinion, the main reason for the rapid spread of this infectious disease is the low level of vaccination coverage. Annual preventive vaccination is the most effective means of securing against the flu.

Бойчук Г. Р., Миронець О. І.

ОСНОВНІ ФАКТОРИ РИЗИКУ ПРОГРЕСУВАННЯ ГІПЕРТОНІЧНОЇ ХВОРОБИБуковинський державний медичний університет, Чернівці, Україна
Кафедра догляду за хворими та вищої медсестринської освіти
(науковий керівник - д.мед.н. Плеш І. А.)

Артеріальна гіпертензія є найбільш важливим чинником ризику розвитку смертельно небезпечних ускладнень таких як інсульт та інфаркт міокарда. Станом на 2015 рік було зафіксовано 13,5 млн. хворих на артеріальну гіпертензію, а щорічно в Україні від її ускладнень помирає близько 97 тис. осіб. Поширеність серед хвороб системи кровообігу у дорослих становить 46,8% . Тому одним із аспектів діяльності медичної сестри є виявлення факторів, які в майбутньому можуть призвести до важких ускладнень. Метою нашого дослідження є визначити основні чинники, які впливають на прогресування гіпертонічної хвороби у хворих за даними КМУ м.Чернівці «Міська клінічна лікарня №3».

Проведено аналіз історій хвороби та амбулаторних карт 80 хворих з артеріальною гіпертензією, віком від 40 до 70 років, з них 38 чоловіків і 42 жінки.

Під час проведеного дослідження було з'ясовано, що спосіб життя пацієнтів насичений цілою низкою чинників, що сприяють прогресуванню гіпертонічної хвороби (ГХ): незбалансоване харчування, значне емоційне перевантаження, низька фізична активність, шкідливі звички, низька прихильність до призначеного лікування, відсутність динамічного спостереження та вчасної корекції лікування. Лише впродовж останніх 5 років у 45% пацієнтів відбулося прогресування стадії ГХ (від II до III). Ведуть малорухомий спосіб життя - 57% хворих, систематично виконують помірні фізичні навантаження 25% жінок та 18% чоловіків. Усім хворим надаються рекомендації для ефективного лікування АГ, однак погіршення самопочуття у зв'язку з нетривалим вживанням ліків виникало у 22% пацієнтів, через порушення режиму харчування у 17%, через вживання алкоголю у 2,5 %; значні коливання артеріального тиску на фоні стресу у 40%. Як відомо, шкідливі звички пришвидшують прогресування артеріальної гіпертензії, однак з 80 хворих 18% продовжують тютюнопаління, а 21% вживають алкогольні напої. У обстежених нами хворих 25% мали проблеми із зайвою вагою.

Таким чином, наявність багатьох чинників, що сприяють погіршенню самопочуття , насамперед це нервеве перенапруження та хронічний стрес, наявність зайвої ваги, малорухливий спосіб життя, недотримання рекомендованого режиму лікування, свідчать про низький рівень мотивації до одужання, малу обізнаність про наслідки та необхідність проведення регулярної санітарно-просвітницької роботи серед хворих.