

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

**ДУ «УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ СТРАТЕГІЧНИХ
ДОСЛІДЖЕНЬ» МОЗ УКРАЇНИ**

**ХЕРСОНСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я ТА
СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ**

ВІДПОВІДНО ДО РЕЕСТРУ МОЗ УКРАЇНИ

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

**Актуальні питання формування здорового
способу
життя та використання оздоровчих
технологій**

30 ЧЕРВНЯ – 1 ЛИПНЯ 2010 РОКУ

М. ХЕРСОН

МАТЕРІАЛИ КОНФЕРЕНЦІЇ

УДК 613
ВВК 51.20А43

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ «АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ВИКОРИСТАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ».).
ХЕРСОН: – ВАТ «ХЕРСОНСЬКА МІСЬКА ДРУКАРНЯ» – 118 С.

ISBN 978-966-1510-32-5

НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ «АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФОРМУВАННЯ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ВИКОРИСТАННЯ ОЗДОРОВЧИХ ТЕХНОЛОГІЙ»
ПРОХОДИТЬ ВІДПОВІДНО ДО РЕЄСТРУ З'ЇЗДІВ, СИМПОЗИУМІВ, НАУКОВИХ
КОНФЕРЕНЦІЙ МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ НА 2010 РІК ЗА
ПІДТРИМКИ ПРЕДСТАВНИЦТВА В УКРАЇНІ ДИТЯЧОГО ФОНДУ ООН (ЮНІСЕФ

ВІДКРИТТЯ КОНФЕРЕНЦІЇ ВІДБУДЕТЬСЯ О 10.00 30 ЧЕРВНЯ 2010 РОКУ В АКТОВІЙ
ЗАЛІ ХЕРСОНСЬКОГО ОБЛАСНОГО БУДИНКУ ПРОФСПЛОК (М. ХЕРСОН, ВУЛ. УША-
КОВА, 25)

ОФІЦІЙНІ МОВИ КОНФЕРЕНЦІЇ: УКРАЇНСЬКА, АНГЛІЙСЬКА, РОСІЙСЬКА

СКЛАД ОРГКОМІТЕТУ:

СЛАБКІЙ Г.О., Д.М.Н., ПРОФЕСОР (ГОЛОВА ОРГКОМІТЕТУ)
РОМАСКЕВИЧ Ю.О., К.М.Н., ДОЦЕНТ (ЗАСТУПНИК ГОЛОВИ ОРГКОМІТЕТУ)
БАШКІН І.М., Д.М.Н., ПРОФЕСОР
ЄЖОВ В.В., Д.М.Н., ПРОФЕСОР
КАЗАКОВ Ю.М., Д.М.Н., ПРОФЕСОР
ЮШКОВСЬКА О.Г., Д.М.Н., ПРОФЕСОР

ISBN 978-966-1510-32-5

© ВАТ «ХМД», 2010

ЗМІСТ

| | |
|---|----|
| Слабкий Г.О. ЗАСАДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ..... | 3 |
| Алексеева Л.С. АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ПОДРОСТКОВ И ЛИЦ ПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА | 11 |
| Башкин И.Н. РЕАБИЛИТАЦИЯ В СИСТЕМЕ ОПТИМИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ..... | 12 |
| Бондарева Л.В. ОСОБЛИВОСТІ АНТИАНГІНАЛЬНОЇ АКТИВНОСТІ ІВАБРАДИНУ У ХВОРИХ НА СТАБІЛЬНУ СТЕНОКАРДІО НАПРУГИ..... | 14 |
| Брыдко В.В., Хоменко Ю.В. DVD-ПРОЕКТ «АЗБУКА ЗДОРОВ'Я», КАК ФОРМА ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ..... | 15 |
| Британ Л.І. ВИКОРИСТАННЯ ЕЛЕМЕНТІВ ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В РЕАБІЛІТАЦІЇ СТУДЕНТІВ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ОБСТРУКТИВНИЙ БРОН- ХІТ..... | 16 |
| Власик Л.Й., Багрій В.М., Власик Л.І. ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ ВІДДІЛЕННЯ ПРОФІЛАКТИКИ АМБУЛАТОРНО-ПОЛІКЛІНІЧНОГО ЗАКЛАДУ З ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ПІПСІЧНОГО ВИХОВАННЯ НАСЕЛЕННЯ..... | 18 |
| Вовк В.В., Бойко О.М. ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ..... | 19 |
| Градиль О.Г., Гузичко І.С. ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В БОРЬБЕ С БЕСПЛОДИЕМ..... | 20 |
| Гусев Т.П., Дяченко А.П. ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ..... | 21 |
| Даниленко Г.М., Сидоренко Т.П., Водолажський М.Л., Фоміна Т.В., Кошман Т.В. ІННОВАЦІЙНІ РЕСУРСИ ДУ «ІНСТИТУТ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ» АМН УКРАЇНИ ДЛЯ ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ ПРОФІЛАКТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ..... | 22 |
| Дурдикулієва Н.І. ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЯК СПІЛЬНИЙ НАПРЯМОК ДІЯЛЬНОСТІ ДЕРЖАВНИХ ТА ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ..... | 23 |

кових праць присвячених 50- річчю інституту фізичного виховання і спорту. Випуск шостий- Вінниця: - 2006.

2. Булич Э. Г. Физическое воспитание в специальных мед. группах: Учебное пособие для сред. спец. учеб. Заведений 1986.

3. Курпан Ю. И. Особенности физического воспитания студентов с ослабленным зрением // Теор. И пркт. физич. культуры. – 1986. - №10.

4. Левина Л. И. Щеглова Л.В., Строїв Ю. И и др. Заболеваемость сердечно - сосудистой системы у подростков – проблемы, пути решения. В сб.: Экология детства: социальные и медицинские проблемы. (Материалы Всероссийской научной конференции 22 – 24 ноябрь 1994)

5. Железний Д. Особливості організації занять з фізичного виховання з студентами з вадами опорно-рухового апарату. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації Збірник наукових праць присвячених 50- річчю інституту фізичного виховання і спорту. Випуск шостий- Вінниця: - 2006.

6. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО " Медицинское информативное агентство", 2006.

УДК 614:616–08

ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ РОБОТИ ВІДДІЛЕННЯ ПРОФІЛАКТИКИ АМБУЛАТОРНО-ПОЛІКЛІНІЧНОГО ЗАКЛАДУ З ПРОПАГАНДИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ГІГІЄНИЧНОГО ВИХОВАННЯ НАСЕЛЕННЯ

Л.Й.Власик¹, В.М.Багрій¹, Л.І.Власик²

КМУ "Міська поліклініка №1", м.Чернівці¹, ДП НДІ медико-екологічних проблем МОЗ України²

Незадовільна медико-демографічна ситуація в Україні спонукає громадськість до активних пошуків покращання здоров'я населення. Медики вбачають нагальну потребу в якнайширшій пропаганді здорового способу життя. На даний час налагоджується взаємодія із засобами масової інформації. Безпосереднім виконавцем залучення конкретного пацієнта до здорового способу життя є лікар первинної ланки. Тому, мотивація лікаря, його особисті переконання і власний приклад мають велике значення для успішного впровадження профілактичних програм.

Відділення профілактики КМУ «Міська поліклініка №1» поставило перед собою завдання активізувати дії медичних працівників поліклініки з популяризації здорового способу життя шляхом впровадження науково-практичних конференцій профілактичного спрямування. Метою було представлення санітарної освіти як цікавого, неординарного розділу роботи, який потребує наукового підходу та самовдосконалення. За 5 останніх років сформувалася основна тематика конференцій – профілактика хронічних неінфекційних захворювань з акцентуванням на впровадження профілактичних технологій у щоденну практику.

Колектив відділення співпрацював з науковцями НДІ медико-екологічних проблем, Буковинського державного медичного університету, зокрема кафедри сімейної медицини, організаторами охорони здоров'я. Проте, на наш погляд, не менш цінним досягненням подібних заходів стало розширення кола організаторів конференцій та безпосередніх їх учасників з числа співробітників поліклініки. Удосконалювали ораторську майстерність як вузькі фахівці, так і дільничні терапевти і навіть медичні сестри. В ході конференцій проводилися дискусії, організовувалися тематичні виставки санітарних бюлетенів, плакатів з представленням оригінальних наочних засобів санітарної освіти. Медичні працівники ділилися досвідом з підвищення медичної активності населення дільниць.

Традиційним стало проведення опитування відвідувачів поліклініки, зокрема при проведенні профілактичних оглядів, з тих чи інших питань способу життя, шкідливих звичок; анкетування співробітників поліклініки з проблемних моментів санітарної освіти. Започатковане опитування великих груп населення дільниць переважно молодого віку на предмет відношення до тютюнопаління. Підсумки такої роботи підводилися на конференціях. Думка присутніх вивчалася з допомогою блідопитувань. При цьому висвітлювалися не лише медичні аспекти проблем охорони здоров'я, але й психологічні, соціальні, духовні. Приділялась увага розгляду молодіжних тем, питань, що стосуються осіб похилого віку.

Таким чином, досягненням проведеної роботи є інформаційне скерування медичних працівників на впровадження медико-соціальних державних та регіональних програм у районі обслуговування поліклініки.

УДК 613

ЧИННИКИ, ЩО ВПЛИВАЮТЬ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

В.В.Вовк, О.М.Бойко

Національний медичний університет ім. О. О. Богомольця

ВООЗ дає таке визначення терміну «здоров'я» — «Здоров'я — це стан повного фізичного, духовного і соціального добробуту, а не лише відсутність хвороб чи фізичних та психічних вад».

Однією з найбільш повномірно висвітлюючих увесь спектр чинників, що впливають на формування здоров'я людини, є концепція «Колесо життя», запропонована професором університету Мак-Гілл (м. Монреаль, Канада) Біллом Райном. В її основу покладено ідею перших поселенців на території сучасної Канади про подібність життя до колеса. Згідно з нею, абсолютне здоров'я відповідає повному балансу в 8-ми секторах кола: фізичному, екологічному, інтелектуальному, духовному, психічному, емоційному, соціальному й професійному.

Розглянемо кожен з цих чинників: 1. Фізичний — індивідуальні анатомічні та фізіологічно-функціональні особливості організму, якість генетичної інформації; 2. Екологічний — вплив навколишнього середовища на індивіда, та здатність останнього до адаптації; 3. Інтелектуальний — розумові здібності та здатність особи до пізнання світу; 4. Духовний — розуміння й взаємоузгодження людиною навко-