

**МЕДИЧНА НАУКА
ТА ПРАКТИКА
XXI СТОЛІТТЯ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

3-4 лютого 2017 р.



Київський медичний
науковий центр

КИЇВ 2017

УДК 61«20»(063)

ББК 5я43

М 42

М 42 Медична наука та практика XXI століття: Збірник тез наукових робіт учасників міжнародної науково-практичної конференції (м. Київ, 3-4 лютого 2017 р.). – Київ: «Київський медичний науковий центр», 2017. – 104 с.

Матеріали збірника друкуються мовою оригіналу.

Організаційний комітет не завжди поділяє думку та погляди автора. Відповідальність за достовірність фактів, власних імен, цитат, цифр та інших відомостей несуть автори публікацій.

Відповідно до Закону України «Про авторське право і суміжні права» при використанні наукових ідей та матеріалів цього збірника, посилання на авторів і видання є обов'язковим.

УДК 61«20»(063)

ББК 5я43

© Київський медичний науковий центр, 2017

Пікас О. Б., Брюзгіна Т. С. ЗМІНА МЕТАБОЛІЗМУ ЛІПІДІВ У КОНДЕНСАТІ ПОВІТРЯ, ЩО ВИДИХАЄТЬСЯ В ОСІБ, ЯКІ КУРЯТЬ ЦИГАРКИ.....	87
Рижук Л. Ф., Філіппова В. Г. СИНДРОМ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ ЛЮДИНИ В СУЧАСНОМУ ЖИТТІ: ЩО НАС ВРЯТУЄ?!.....	90
Власик Л. Й., Стасюк Ю. В., Пужняк Ю. В., Богомазова А. О. ПОШИРЕНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ ТА ЧИННИКІВ РИЗИКУ ЇЇ РОЗВИТКУ, ПРОВЕДЕННЯ ПЕРВИННОЇ ТА ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ М. ЧЕРНІВЦІ	95

**НАПРЯМ 4. АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ФАРМАЦЕВТИЧНОЇ НАУКИ ТА ПРАКТИКИ**

Кравченко И. А., Нестеркина М. В. ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ СЛОЖНЫХ ЭФИРОВ ТЕРПЕНОИДОВ НА ФИЗИКО-ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МЕМБРАН МЕТОДОМ МЕМБРАННЫХ ЗОНДОВ.....	99
Шмалько О. О. ЕКСТЕМПОРАЛЬНІ ЛІКИ В УКРАЇНІ: ШЛЯХ ДО ПЕРСПЕКТИВИ	101

Власик Л. Й., асистент
кафедри соціальної медицини та організації охорони здоров'я

Стасюк Ю. В., студентка

Пужняк Ю. В., студентка

Богомазова А. О., студентка

*ВДНЗ України «Буковинський державний медичний університет»
м. Чернівці, Україна*

ПОШИРЕНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ ТА ЧИННИКІВ РИЗИКУ ЇЇ РОЗВИТКУ, ПРОВЕДЕННЯ ПЕРВИННОЇ ТА ВТОРИННОЇ ПРОФІЛАКТИКИ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ М. ЧЕРНІВЦІ

Неінфекційні захворювання (НІЗ) – в основному, серцево-судинні захворювання, рак, хронічні респіраторні захворювання і діабет є основними причинами смертності в світі. Щороку від НІЗ помирають більш, ніж 36 мільйонів людей (63% випадків смерті в світі), з яких 14 мільйонів помирають передчасно, тобто у віці до 70 років. На країни з низьким і середнім рівнем доходів уже сьогодні припадає близько 80% такої передчасної смертності, пов'язаної з чотирма найбільш розповсюдженими факторами ризику – вживанням тютюну, нездоровим харчуванням, відсутністю фізичної активності і надмірним споживанням алкоголю. За прогнозами експертів, при збереженні сьогоднішніх тенденцій до 2040 р. епідемія НІЗ буде щорічно забирати 52 мільйони людських життів [1].

За офіційними даними Центра медичної статистики МОЗ України станом на 01.01.2011 в Україні зареєстровано 12122512 хворих на артеріальну гіпертензію (АГ), що складає 32,2% дорослого населення країни. Спостерігається стійке зростання поширеності АГ – більше, ніж удвічі в порівнянні з 1998 р. та на 170% у порівнянні з 2000 р. Зростання цього показника є свідченням ефективної роботи закладів охорони здоров'я, які надають первинну медичну допомогу, у виявленні АГ. Особливої уваги заслуговує той факт, що 60% пацієнтів з АГ – це особи працездатного віку, стан здоров'я яких суттєво впливає на трудові та економічні резерви країни. В багатоцентрових контрольованих дослідженнях доведено пріоритетне значення АГ в розвитку таких серцево-судинних

ускладнень, як інсульт та інфаркт міокарда, які обумовлюють зростання інвалідності та передчасної смертності населення.

Неконтрольована АГ вважається одним із найбільш вагомих чинників зменшення тривалості життя населення, тому ця проблема вимагає системного ставлення до неї і розв'язання на загальнодержавному рівні. За результатами 20-річного проспективного дослідження наявність АГ підвищує ризик загальної смертності: у чоловіків в 4,5 рази, у жінок – в 2,0 рази. Ризик виникнення ускладнень та смерті зростає відповідно до числа супутніх АГ факторів ризику. В українській популяції, за результатами досліджень, проведених співробітниками Національного наукового центру «Інститут кардіології імені академіка М.Д.Стражеска» НАМН України, лише 1% пацієнтів з підвищеним АТ не має додаткових факторів ризику (ФР). У кожного восьмого пацієнта АГ поєднується з одним, у кожного четвертого – з двома, у 61% пацієнтів – з трьома і більше ФР [2].

В умовах реформування системи охорони здоров'я України особливого значення набуває запровадження якісно нових заходів щодо профілактики захворювань та діяльності з формування здорового способу життя.

Артеріальна гіпертензія (АГ) – одне з найпоширеніших захворювань в Україні [3].

Згідно з висновками ВООЗ надзвичайно актуальні дослідження, спрямовані на вивчення усвідомлення пацієнтами важливості вимірювання артеріального тиску, профілактичних відвідувань лікаря та виконання призначень [4].

Метою нашої роботи було вивчити поширеність артеріальної гіпертензії та чинників її розвитку серед населення м. Чернівці, проаналізувати обізнаність людей у межах даної проблеми та провести профілактику виникнення ускладнень серцево-судинних захворювань шляхом активної просвітницької діяльності.

Нами було проведено анкетування 116 респондентів серед населення м. Чернівці протягом осені 2016 року. За віком усі респонденти були старші 40 років.

Анкетування проводилось безпосередньо у громадських місцях, а також при Міській поліклініці №1 м. Чернівці. Відповідно, респонденти були розподілені на групи за місцем проведення

опитування (поліклініка – 68, парк – 48), за статтю (чоловіки – 49 (42,2%), жінки – 67 (57,8%)), чоловіки та жінки, в свою чергу, були поділені за фактом тютюнопаління (12 (25,5%) чоловіків курять, 37 (74,5%) – не курять, 7 (10,4%) жінок курять, 60 (89,6%) – не курять).

Після проведення анкетування було відзначено, що артеріальна гіпертензія зустрічається у 44,9% чоловіків, у 26,9% жінок. Антигіпертензивні препарати приймають, відповідно, 38,8% та 38,8% опитаних.

У 32,6% чоловіків та 70,1% жінок наявна зайва вага, а дієти, спрямованої на зменшення маси тіла та зниження рівня холестерину в крові, дотримуються 34,7% та 49,3% відповідно.

Аналізуючи фізичну активність респондентів, ми виявили, що щоденно динамічними фізичними вправами займаються 65,3% чоловіків та 50,7% жінок. Крім того, слід зазначити, що люди, які проходили опитування в поліклініці є менш фізично активними, порівняно з рештою, про що свідчать дані показники: 29,2% чоловіків та 36,4% жінок, на противагу – 48,0% чоловіків та 52,2% жінок.

Після анкетування з усіма респондентами були проведені бесіди, під час яких, вони могли отримати відповіді на питання, що стосувалися неінфекційних захворювань, зокрема, артеріальної гіпертензії та їх профілактики.

Отримані результати нашого дослідження свідчать про високий рівень поширеності артеріальної гіпертензії та факторів її розвитку серед населення м. Чернівці. Зважаючи на гостру актуальність проблеми артеріальної гіпертензії та її ускладнень, потрібно збільшити інтенсивність санітарно-освітньої роботи серед населення шляхом організації школи здоров'я на базі поліклініки, пропагуючи медико-санітарні знання щодо збереження і зміцнення здоров'я населення, боротьби з тютюнопалінням, надмірною масою тіла, гіподинамією, розповсюджуючи ці знання за допомогою засобів масової інформації тощо.

Література:

1. Глобальний план дій по профілактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними на 2013-2020 гг. Всемирная

- организация здравоохранения. Шестьдесят шестая сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения, 2013 г. – С. 7.
2. Уніфікований клінічний протокол медичної допомоги при артеріальній гіпертензії. Наказ МОЗ України № 384 від 24.05.2012 «Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при артеріальній гіпертензії».
 3. «Концепція державної програми профілактики і лікування артеріальної гіпертензії в Україні на 2011-2020». Газета «Новини медицини та фармації», 10 (365) 2011.
 4. «Моніторинг артеріального тиску і аналізу навичок населення та порівняння їх з такими у 2014 році». Плужнікова Т.В. Медичний форум № 7 (7) / 2016 р.